

CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN

LANGREO - 19
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE





PRESENTACIÓN

La Real Federación Española de Patinaje, en colaboración con el Ayuntamiento de Langreo, Patinalón Pilar Cuencas Mineras y la FPPA, organizará en **julio de 2019** la **XIII Edición del CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN de hockey sobre patines**. El Campus será dirigido por el Director Técnico de la RFEP, Joaquim Paüls y coordinado por el Técnico Diego Mir, que estará al mando del resto del Staff Técnico de la Real Federación Española de Patinaje.

Los principios fundamentales del Campus de Alta Competición son el perfeccionamiento de las capacidades técnico/tácticas de los participantes, haciendo especial hincapié en todos los aspectos de la táctica individual, así como de la introducción al Alto Rendimiento Deportivo.

Estará presente el seleccionador nacional sub 17, Jordi Boada y también asistirán, a lo largo del Campus Femenino, el seleccionador nacional absoluto femenino Ricard Ares y su auxiliar Eduard Farrés, el resto de técnicos que formarán parte del evento son técnicos escogidos especialmente para esta ocasión, de nivel contrastado, con experiencia y excelente predisposición y trato, con todos-as los-as participantes



INFORMACIÓN GENERAL

Organiza:

Real Federación Española de Patinaje, con la colaboración del Ayuntamiento de Langreo, Patinalón Pilar Cuencas Mineras y la Federación de Patinaje del Principado de Asturias.

Fechas:

Del 15 al 21 de julio Campus Masculino.

Del 22 al 28 de julio Campus Femenino.

Año de nacimiento:

Campus Masculino: 2003, 2004 y 2005.

Campus Femenino: 2002, 2003 y 2004

Lugar:

Polideportivo

Precio Total: 310 €



RESIDENCIA

Albergue Municipal de Langreo
CP "Benedicto Bembibre"
33934. Lada. Langreo.

Comidas:

Desayuno, Almuerzo y Cena en el Albergue

Otros Servicios

Habitaciones compartidas
Sala Polivalente
Comedor

INFRAESTRUCTURAS

- 2 Pabellones Polideportivos (2 de Hockey s. Patines)
- Pista descubierta
- Aula (con proyector)
- Piscina
- Vestuarios
- Otros espacios

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Características de las pistas de hockey, que tendremos a nuestra disposición

PABELLÓN POLIDEPORTIVO LA FELGUERA

CLASE	DIMENSIONES	VESTUARIOS	GRADAS	ILUMINACIÓN	OTROS
<i>Polideportivo</i>	<i>40 x 20</i>	<i>4</i>	<i>Si</i>	<i>Si</i>	<i>Parquet</i>

PISTA POLIDEPORTIVA DE RIAÑO

CLASE	DIMENSIONES	VESTUARIOS	GRADAS	ILUMINACIÓN	OTROS
<i>Pista cubierta</i>	<i>40 x 20</i>	<i>4</i>	<i>No</i>	<i>Si</i>	<i>Terrazo</i>





CARACTERÍSTICAS DE LA PROGRAMACIÓN

Procedimientos para el desarrollo y mejora técnico/táctica de Hockey Patines, que completarán la formación deportiva del jugador-a incrementando sus recursos. Las sesiones teóricas y prácticas estarán impartidas por el Coordinador y el resto del Staff Técnico de la **Real Federación Española de Patinaje**.

El entorno y los recursos de los que dispondrán los participantes estarán enfocados al proceso de adaptación del deportista en el Alto Rendimiento Deportivo y a la Alta Competición.

Las sesiones de entrenamiento, tendrán de un máximo de 13 jugadores-as y 4 porteros-as por sesión, para hacer un seguimiento más preciso del aprendizaje de los/as deportistas. En cada sesión habrá el Entrenador Principal más un mínimo de 2 entrenadores con Título Nacional y un entrenador de Porteros.

Nuestro objetivo principal será dotar a los participantes de todos los recursos posibles y asegurar la competitividad en el entrenamiento.

DIRECTOR TÉCNICO: QUIM PAÜLS		
COORDINADOR: DIEGO MIR		
TÉCNICOS MASCULINO		TÉCNICOS FEMENINA
Diego Mir		Diego Mir
Jordi Boada		Anna Romero
Carlos Loureiro		Guillem Pérez
Josep Sellas		Rubén Gómez
Marcos Rey		Javier Sama
Ángel Vera		Ángel Vera
Javier Sama		Moisés Yáñez
Marc Rojas		Marc Rojas
Monitor Tiempo Libre		Monitor Tiempo Libre

CAMPUS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE

PROGRAMACIÓN SEMANAL

PISTA 1

	lunes G1	lunes G2	martes G3	martes G4	miércoles G1	miércoles G2	jueves G3	jueves G4	viernes G1	viernes G2	sábado G1	sábado G2
	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno
09:00 a 09:30												
09:30 a 10:00	HOCKEY	ZAPATILLAS	ZAPATILLAS	HOCKEY	Actividad de Grupo		HOCKEY	ZAPATILLAS	ZAPATILLAS	HOCKEY	Jornada de recogida y salida	
10:00 a 10:30												
10:30 a 11:00												
11:00 a 11:30												
11:30 a 12:00	ZAPATILLAS	HOCKEY	HOCKEY	ZAPATILLAS	ZAPATILLAS	HOCKEY	HOCKEY	ZAPATILLAS				
12:00 a 12:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA				
12:30 a 13:00												
13:00 a 13:30												
13:30 a 14:00												
14:00 a 14:30	comida	comida	comida	comida	comida	comida	comida	comida	comida	comida		
14:30 a 15:00												
15:00 a 15:30												
15:30 a 16:00												
16:00 a 16:30	HOCKEY LIGA INTERNA	ZAPATILLAS	ZAPATILLAS	HOCKEY LIGA INTERNA	Partidos 3x3		HOCKEY LIGA INTERNA	ZAPATILLAS	ZAPATILLAS	HOCKEY LIGA INTERNA		
16:30 a 17:00												
17:00 a 17:30												
17:30 a 18:00	ZAPATILLAS	HOCKEY LIGA INTERNA	HOCKEY LIGA INTERNA	ZAPATILLAS			ZAPATILLAS	HOCKEY LIGA INTERNA	HOCKEY LIGA INTERNA	ZAPATILLAS		
18:00 a 18:30												
18:30 a 19:00	PRESENTACIÓN/FORMACIÓN		VIDEO ANÁLISIS				PRESENTACIÓN/FORMACIÓN		VIDEO ANÁLISIS			
19:00 a 19:30												
19:30 a 20:00												
20:00 a 20:30												
20:30 a 21:00	cena	cena	cena	cena	cena	cena	cena	cena	cena	cena		
21:00 a 21:30												
21:30 a 22:00												

PISTA 2

[illegible]

ACTIVIDAD Y COMPETICIÓN

El miércoles realizaremos una actividad distinta a la habitual, por la mañana haremos una excursión a algún lugar típico de la zona.

Por la tarde realizaremos un Torneo de 3 x 3, entre jugadores y los técnicos del Campus que deseen inscribirse



CONFERENCIAS SOBRE HOCKEY SOBRE PATINES

Se realizarán un mínimo de una sesión de Conferencias por semana, para todos los jugadores/as participantes en el CAMPUS DE ALTA COMPETICIÓN.

Estas conferencias serán moderadas por el Coordinador del Campus de la RFEP. Y se tratarán diferentes temas relacionados con el deporte y el Hockey sobre Patines.



MATERIAL NECESARIO

Ropa de entrenamiento (Camiseta, pantalones, medias...recomendable una muda para cada sesión, 2 sesiones diarias).

Original de la Tarjeta Sanitaria o fotocopia compulsada.

Calzado deportivo, apto para el trabajo físico.

Toalla de ducha y de piscina.

Bañador.

Chancletas.

Crema solar.

Gorra.

Gorro de piscina.

Mochila.

Utensilios de higiene personal.





INFORMACIÓN ADICIONAL (*MUY IMPORTANTE*)

Horarios de entrada y salida:

Únicamente podemos hacernos cargo, de los/as jugadores/as que lleguen o se vayan en el día establecido, con una franja horaria de 3 horas antes o después de la llegada o salida en tren o avión.

Campus Masculino:

- Entrada 15 de Julio a las 17:00 horas
- Salida, 21 de Julio a las 12:00 horas

Campus Femenino:

- Entrada, 22 de Julio a las 17:00 horas
- Salida, 28 de Julio a las 12:00 horas



INSTALACIONES DEPORTIVA DE LANGREO

Dirección:

Polideportivo La Felguera
Parque Alcalde García Lago

Polideportivo de Liaño
Zona de Liaño

AEROPUERTO Y ESTACIÓN

Dirección Aeropuerto de Asturias a Langreo:
57 kms por la A8

Estación del Norte de Oviedo:

Línea Oviedo - El Entrego (El tren opera de martes a domingo, de 07:20 a 18:25 horas y pasa por Langreo)



Agradecimientos:

