



CAMPUS NAVIDAD FENAVOLEY – 2023.

La **Federación Navarra de Voleibol** lanza su primer campus dirigido a los deportistas que quieran compartir con otros deportistas, la práctica deportiva del Voleibol y de la realización de actividades lúdicas y formativas que fomenten la convivencia y el desarrollo individual, social, así como los valores asociados al deporte.

Fechas y edades

- Del 26 al 30 de diciembre. Nacidos/as: 2007 a 2011.

Lugar

- Instalaciones municipales de Berriozar (C. Cendea de Ansoáin, 2, 31013 Berriozar, Navarra)

Horario

- de 9:00 a 14:00 (almuerzo incluido)

Precio

- 90€ cada deportista.
- Plazas: 20 plazas disponibles. (Si no se llega al mínimo de deportistas inscritos la federación se reserva el derecho a suspender la actividad).
- Número de cuenta de la Federación Navarra de Voleibol:
Caja Rural de Navarra: ES88 3008 0145 2743 3484 1329
Concepto: Campus + Nombre y Apellidos del deportista.

Inscripciones antes del 22 de diciembre o hasta acabar las plazas

- Se deberá hacer el ingreso del coste de la actividad
- Se deberá rellenar Autorización paterna firmada. (Anexa a esta información)

Posteriormente se deberá realizar la inscripción en el siguiente formulario donde se adjuntará el justificante de pago y la autorización de los tutores legales:

<https://forms.gle/zPWNKYmcBXu6r72c6>

Piscina cubierta

Los participantes podrán hacer uso de la piscina en los horarios establecidos por la actividad o en momentos puntuales bajo supervisión y autorización de los monitores encargados de la actividad.



Material necesario en el Campus Urbano *(Todo marcado con nombre del deportista).*

- Ropa deportiva, calzado deportivo para entrenar, mochila y botellín de agua.
- Neceser con útiles de aseo. (gel, champú...).
- Toalla de ducha y chancletas.
- Ropa y muda de cambio, para todos los días.
- Bañador. (Necesario todos los días).
- Botella o cantimplora
- Toalla de piscina (Necesaria todos los días).

Objetivos a desarrollar.

Trabajaremos aspectos técnicos del Voleibol tales como:

- Trabajaremos en el apartado de **Saque:**
 - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de saque. (Saque por abajo, saque por encima y saque por encima con salto).
- Trabajaremos en el apartado de **Recepción:**
 - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de recepción. (Golpe de antebrazos).
- Trabajaremos en el apartado de **Colocación:**
 - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de colocación. (Toque de dedos).
- Trabajaremos en el apartado de **Ataque:**
 - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de ataques. (Remate, golpe de dedos).
- Trabajaremos en el apartado de **Bloqueo:**
 - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de defensas. (Bloqueo individual, doble o triple).
- Trabajaremos en el apartado de **Defensa:**
 - Perfeccionamiento Técnico de la posición Líbero, jugador especialista en defensa.
- Trabajaremos en el apartado de **Arbitraje:**
 - Importancia de la figura del Árbitro.
 - Conocimiento de sus funciones.
 - Práctica de arbitraje.

Otros aspectos a trabajar:

- Desarrollaremos valores del deporte como el “juego limpio”, el compañerismo, etc.
- Trabajaremos aspectos tales como la **Motivación, Superación y Relajación.**
- TORNEO para desarrollar en el juego lo “aprendido” en la semana.



AUTORIZACIÓN PATERNA.

CAMPUS NAVIDAD - 2023.

Don/Doña (nombre y dos apellidos)

autorizo a mi hijo/a.....

del Club: a participar en el Campus

de Navidad que organiza la Federación Navarra de Voleibol.

Fecha del Campus:26 – 30 de diciembre de 2023.....

También autorizo a que se le hagan fotografías y/o videos dentro de la actividad programada.

Firmado en (lugar y fecha)

Firma: _____

D.N.I.: _____