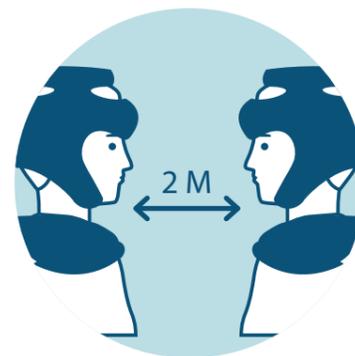




Lávate las manos con gel hidroalcohólico



Manten la distancia de 2 metros



Evita tocar la cara con la mano



Usa pañuelos desechables



Evita aglomeraciones



Hidrátate con frecuencia



Pañuelos y guantes siempre en la papelera



Tira los pañuelos una vez usados



Limpia tu zona de entrenamiento al finalizar la clase



No intercambies tus protecciones



Mantén limpio el casco y protecciones



No toques señalizaciones ni zonas comunes