

### III CONGRESO DEPORTE Y MUJERES DE NAVARRA

#### El papel del deporte en la salud de las mujeres

---

Martes 24 de noviembre de 2020

Lugar: Planetario (Aforo COVID) y streaming

10:00h	<b>Bienvenida. Saludo institucional</b>
10:15h	<p><b>Ponencia marco: Dra. Amelia Carro.</b> Coordinadora nacional del Grupo de Trabajo de Cardiología del Deporte, es miembro activo de la Sociedad Española de Cardiología. Desde 2013 dirige el Instituto Corvilud.</p> <p><b>MUJERES Y DEPORTE: DE MITOS A METAS EN LA SALUD</b></p> <p><b>Con la participación de Izaskun Osés, medallista paralímpica y enfermera de cuidados intensivos.</b></p>
11:00h	<p><b>Ponencia: María de los Ángeles Fernández Villarino.</b> Profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, en el área de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Vigo. Jueza nacional de gimnasia rítmica.</p> <p><b>AUTOCONCEPTO FÍSICO Y MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS ADOLESCENTES. AGENTES SOCIALIZADORES</b></p>
11:45h	<b>DESCANSO</b>
12:30h	<p><b>Ponencia: Natalia Palacios,</b> Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Máster en Fisiología del Ejercicio.</p> <p><b>EL DEPORTE Y EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. EXPERIENCIA DEL CEIMD CON LA ASOCIACIÓN SARAY EN PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO CON PACIENTES DE CÁNCER DE MAMA.</b></p>
13:30h	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HERRAMIENTA DE SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL.</b></p> <p>Uxua Idiazabal, atleta y cardióloga Sonia Elósegui, patinadora internacional, superviviente de cáncer de mama Sonia Herce, Secretaria General del Consejo COLEF. Presidenta del COLEF de Navarra. Clara López, medallista nacional de natación con atletas</p>
14:15h	<b>Clausura del congreso</b>