

### III CONGRESO DEPORTE Y MUJERES DE NAVARRA

El papel del deporte en la salud de las mujeres

-----  
Martes 24 de noviembre de 2020

Lugar: Planetario (Aforo COVID) y streaming

10:00h	<b>Bienvenida. Saludo institucional</b>
10:15h	<b>Ponencia marco: Dra. Amelia Carro.</b> Coordinadora nacional del Grupo de Trabajo de Cardiología del Deporte, es miembro activo de la Sociedad Española de Cardiología. Desde 2013 dirige el Instituto Corvilud.  <b>MUJERES Y DEPORTE: DE MITOS A METAS EN LA SALUD</b>  <b>Con la participación de Izaskun Oses, medallista paralímpica y enfermera de cuidados intensivos.</b>
11:00h	<b>Ponencia: María de los Ángeles Fernández Villarino.</b> Profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, en el área de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Vigo. Jueza nacional de gimnasia rítmica.  <b>AUTOCONCEPTO FÍSICO Y MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS ADOLESCENTES. AGENTES SOCIALIZADORES</b>
11:45h	<b>DESCANSO</b>
12.30h	<b>Ponencia: Natalia Palacios,</b> Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Máster en Fisiología del Ejercicio.  <b>EL DEPORTE Y EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. EXPERIENCIA DEL CEIMD CON LA ASOCIACIÓN SARAY EN PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO CON PACIENTES DE CÁNCER DE MAMA.</b>
13.30h	<b>MESA REDONDA</b> <b>LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HERRAMIENTA DE SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL.</b>  Uxua Idiazabal, atleta y cardióloga Sonia Elósegui, patinadora internacional, superviviente de cáncer de mama Sonia Herce, Secretaria General del Consejo COLEF. Presidenta del COLEF de Navarra. Clara López, medallista nacional de natación con atletas
14:15h	<b>Clausura del congreso</b>