

# La Fundación Miguel Induráin pone en marcha un servicio de psicología para el deporte de alto rendimiento en Navarra

*El Colegio Oficial de Psicología de Navarra se encargará de atender a deportistas que forman parte de los programas de Alto Nivel, Alto Rendimiento y Perfeccionamiento subvencionados a las federaciones deportivas de Navarra por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud*



Esta tarde en el salón de actos del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) la Fundación Miguel Induráin Fundazioa (FMIF) ha presentado un **nuevo soporte de ayuda al deporte navarro**: un servicio de psicología para deportistas de rendimiento en Navarra.

*“El objetivo es seguir completando la ayuda que ofrecemos al deporte navarro desde el mayor número de ámbitos posibles y la asistencia en psicología venía siendo demandada por diferentes agentes”*, ha explicado Primitivo Sánchez, Subdirector de Deporte del INDJ y miembro del Comité Ejecutivo de la Fundación Miguel Induráin.

Gracias al **convenio de colaboración** alcanzado por esta entidad pública dependiente del Gobierno de Navarra **con el Colegio Oficial de Psicología de Navarra** el proyecto piloto se pondrá en marcha desde marzo hasta Navidad con visos de ser prolongado en el tiempo.

*“Es un orgullo que se confíe en nosotros para un proyecto pionero como este y estamos deseando empezar”*, apuntaba Rosa Ramos, decana del Colegio Oficial de Psicología de Navarra.

El objetivo de este nuevo soporte de ayuda impulsado por la Fundación Miguel Induráin es **integrar esta asistencia psicológica en la planificación de la temporada de nuestros y nuestras deportistas como una herramienta más de su equipo de trabajo**.

## DETALLES DEL SERVICIO

Concretamente, los colegiados Luis Astráin y Alfredo Úriz ofrecerán un servicio de **atención psicológica bajo demanda dos días a la semana** durante dos horas en las instalaciones del CEIMD en el Estadio Larrabide (miércoles y jueves de 17:30 a 19:30). Ambos pasarán a formar parte del staff técnico por modalidades o especialidades.

*“El detalle marca la diferencia en cada deporte y vamos a trabajar desde el perfeccionismo, hasta la habilidad para trabajar el estrés, pasando por diferentes herramientas que formarán parte del plan de entrenamiento de cada deportista”*, aseguraba Luis Astráin. Por su parte, Alfredo Úriz incidía en la importancia de trabajar sobre el terreno: *“Nos gusta el chándal, nos gusta trabajar en el entrenamiento e intervenir en todo aquello en lo que podemos ayudar porque si entrenando aprendemos a utilizar herramientas, compitiendo saldrán solas”*.

En el arranque de esta atención, **se priorizará el acceso al servicio en función de su catalogación como deportistas** de Alto Nivel, Alto Rendimiento y Perfeccionamiento del Instituto Navarro de Deporte y Juventud.

Pese a que la ayuda de este proyecto piloto está dirigida principalmente a los deportistas de modalidades individuales, **también se procurará atender también si fuera posible a los de disciplinas colectivas**.

Por lo tanto, las intervenciones podrán ser tanto a nivel individual como grupal con deportistas, **así como de asesoramiento a técnicos e incluso familias**.

El plazo de solicitud del servicio se abrirá el próximo viernes 1 de marzo y serán las federaciones y/o sus directores/as técnicos/as quienes soliciten cita a los psicólogos a través del correo electrónico [smerinod@navarra.es](mailto:smerinod@navarra.es).

El presupuesto destinado a este programa por parte de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa es de 10 mil euros y la iniciativa se enmarca dentro de las denominadas “Rutas Hacia La Cumbre Del Deporte” de esta entidad pública, en concreto, en la de “Ayudas a deportistas de alto nivel”. Se trata de un servicio que venían demandando diferentes agentes del mundo del deporte y que se ha podido materializar gracias al equipo de patrocinadores de la FMIF y la aportación del INDJ prevista para 2019 que en el total de programas en marcha asciende a 465 mil euros.



## PATROCINADORES | BABESLEAK

