



NACIONAL BASE DE CONJUNTOS Y 3ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS



ARENA
NAVARRA-NAFARROA

rfeg real federación española
de gimnasia

22-26 NOVIEMBRE 2023 PAMPLONA



divina
seguros

Iberdrola



nico

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



NAVARRAOKO GIMNASTIKA FEDERAZIOA



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

23-26 de noviembre de 2023

Navarra Arena, Pamplona

NACIONAL BASE DE CONJUNTOS GR Y 3ª FASE COPA ESPAÑA CONJUNTOS GR IBERDROLA

PROGRAMA GENERAL

ACCESO A LA ZONA DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado de acceso al tapiz general correspondiente marcado en el minutaje de competición, de manera que todos los participantes, se presentarán a la hora en que se les ha convocado dentro del recinto, si bien previamente todos tienen que haber realizado el registro y la recogida de acreditaciones en el punto habilitado para tal fin. No se permitirá el acceso a las zonas de calentamiento fuera de hora estipulada.

DELEGADOS

La reunión de delegados se hará por vía zoom y toda la información quedará detallada en este documento. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@rfegimnasia.es

MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de competición de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir las músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

- La fecha límite para subir músicas será el día **21 de noviembre a las 23:59 horas**.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS, TROFEOS Y DIPLOMAS

Únicamente podrán estar en pista de competición gimnastas y técnicos clasificados entre los 3 primeros puestos.

La entrega de medallas se hará inmediatamente seguido a la finalización de la competición según el horario detallado.

Las gimnastas deberán llevar el maillot de competición.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

JURADO

- Será evaluada por doble panel de jueces.
 - La reunión de jueces se realizará antes del inicio de la competición en la que se llevará a cabo el sorteo.
 - Los horarios de las reuniones serán comunicados a todas las Federaciones participantes y a los jueces inscritos mediante correo electrónico.
- El jurado de la competición accederá a la instalación en el horario determinado en las reuniones.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- Dña. Lorena Gómez
- Dña. Mª Teresa Muñoz
- Don. Manuel Lalinde

INFORMACIÓN GENERAL

1. En el Campeonato Nacional Base de Conjuntos GR no se permite la posibilidad de reclamaciones de DIFICULTAD DB/DA.
2. Si que se permite las reclamaciones de DIFICULTAD DB/DA en la 3ª Fase de la Copa de España de Conjuntos GR, llevando a cabo el procedimiento establecido para ello según normativa.
3. No hay toma de contacto, **excepto en la categoría Prebenjamín y Benjamín que tendrán disponible unos minutos antes del inicio del Nacional Base de Conjuntos.**
4. Se permite un máximo de 4 técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados, siendo posible que uno de ellos sea técnico tutelado y máximo 2 técnicos en pista de competición.
5. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@rfegegimnasia.es
6. La medición de aparato se llevará a cabo por sorteo, únicamente al 20% del total de participantes. Se les convocará a través de su delegad@ federativo y/o entrenador después de la competición.
7. La organización se encargará de colocar los aparatos de reemplazo proporcionados por las gimnastas que van a competir. Está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.
8. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de competir, respetando las zonas y los horarios asignados.
9. Los clubes participantes accederán a la zona de control de acreditaciones con 15 minutos de antelación de la hora de acceso de calentamiento general.
10. Tras finalizar la competición, las gimnastas deberán acceder a la grada de participantes.
11. No habrá desfile de inauguración.

HORARIOS DE ACREDITACIONES

NACIONAL BASE DE CONJUNTOS GR y 3ª FASE COPA ESPAÑA CONJUNTOS

Jueves, 23 de noviembre

- 14:30h- 17:30h
- 18:30h- 19:30h

Viernes, 24 de noviembre

- 07:00h- 10:30h
- 13:00h- 15:00h
- 18:00h- 20:00h

Sábado, 25 de noviembre

- 07:00h- 10:30h
- 13:00h- 15:00h
- 18:00h- 20:00h

Domingo, 26 de noviembre

- 07:30h- 10:30h
- 12:30h- 13:30h

HORARIOS DE COMPETICIÓN

NACIONAL BASE DE CONJUNTOS GR

Jueves, 23 de noviembre

- 15:30h- 15:45h Toma de contacto libre categoría Prebenjamín.
- 15:45h- 16:00h Toma de contacto libre categoría Benjamín.
- 16:30h- 18:35h Competición Prebenjamín y Benjamín.
Manos Libres.
- 18:40h- 19:10h Descanso
- 19:10h- 20:20h Competición **Benjamín Manos Libres.**
- 20:30h Entrega de medallas y diplomas categorías Prebenjamín y Benjamín.

Viernes, 24 de noviembre

- 08:30h- 11:00h Competición **Infantil Aros- Cadete Cintas y Pelotas.**
- 11:00h- 11:30h Descanso
- 11:30h- 14:00h Competición **Infantil Aros- Cadete Cintas y Pelotas.**
- 14:00h- 15:15h Descanso
- 15:15h- 17:45h Competición **Infantil Aros- Cadete Cintas y Pelotas.**
- 17:45h- 18:15h Descanso
- 18:15h- 21:20h Competición **Infantil Aros- Cadete Cintas y Pelotas.**
- 21:30h Entrega de medallas y diplomas categorías Infantil y Cadete.

Sábado, 25 de noviembre

- 08:30h- 11:15h Competición **Juvenil Pelotas y Cintas- Alevín Cuerdas**
- 11:15h- 11:45h Descanso
- 11:45h- 14:30h Competición **Juvenil Pelotas y Cintas- Alevín Cuerdas**
- 14:30h- 15:40h Descanso
- 15:40h- 18:10h Competición **Juvenil Pelotas y Cintas- Alevín Cuerdas**
- 18:10h- 18:30h Descanso
- 18:30h- 21:20h Competición **Juvenil Pelotas y Cintas- Alevín Cuerdas**
- 21:30h Entrega de medallas y diplomas categorías Juvenil y Alevín.

3ª FASE COPA ESPAÑA CONJUNTOS GR

Domingo, 26 de noviembre

- 09:00h- 11:30h Competición **Sénior Aros y Pelotas- Júnior Cintas y Pelotas.**
- 11:30h- 12:00h Descanso
- 12:00h- 14:45h Competición **Infantil Aros y Mazas- Alevín Pelotas- 1ª Categoría Aros y Pelotas.**
- 14:50h Entrega de medallas todas las categorías.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.