



GUERRERAS

“Quiero volver a ser parte de la selección española”

La jovencísima Claudia Oroz Izu quiere volver a la selección española cuando vuelva a Navarra después de cursar Primero de Bachiller en Estados Unidos, donde todavía se encuentra

CLAUDIA OROZ
NATACIÓN
CONALETAS

FERMÍN ASTRÁIN

Pamplona

Hace unas semanas, la nadadora Natalia Resa fue la protagonista de este espacio. Hoy es el turno de otra nadadora con aletas, una compañera de la deportista de Villafranca que, con un año menos, también cuenta con un envidiado currículum. Ahora mismo se encuentra acabando el Bachiller en Estados Unidos y sigue compitiendo, aunque las aletas las tiene un poco apartadas de momento. Sueña con volver a España y volver a la selección española, con la que participó en un Mundial y en un Europeo.

¿Por qué empezó con la natación?

Con unos 4 años comencé en los cursillos de natación para aprender a nadar. Seguí nadando por hacer algún deporte y, a los 11 años, me pasaron al club de natación donde ya empecé a competir.

¿Y por qué eligió la natación con aletas?

No es que lo eligiera, pero estaba en el club de Tafalla, que compiten a clásica y con aletas. Cuando empecé a entrenar con ellos también empecé a nadar con aletas.

Es muy joven, pero cuenta con un palmarés envidiable, ¿me lo podría desglosar?

Sí claro. He sido cuatro veces campeona de España, una en 50 bialeas, otra en 200 bialeas y dos veces en el 400 bialeas. Siete veces subcampeona de España, una en 50 bialeas, tres en el 100 bialeas, dos en el 200 y una en el 400 bialeas. Y varias medallas de plata y bronce en relevos. Siendo cadete, fui al Mundial Junior de Rusia 2017 y me quedé la 12 en el 400 bialeas. También participé en el Europeo Júnior de Estambul en el 2018. Tuve los records de España en 100 y 200 bialeas infantil, en 200 y 400 bialeas cadete y en 400 junior. Aunque algunos de esos records ya me los han batido.

¿Cuál fue su primer gran éxito?

Ser campeona de España en el 50 bialeas cuando era infantil en el 2015.



Claudia Oroz -con el oro al cuello- en el podio nacional un año en el que ganó en 200 y 400 bialeas y batió los dos récords nacionales. Es uno de sus mejores recuerdos deportivos.

CEDIDA

¿Cómo lo recuerda?

Lo recuerdo con mucha alegría, estaba muy contenta. Además, mi hermana ganó el bronce y me alegré muchísimo de que las dos pudiéramos subir al podium. Es un recuerdo muy bonito.

¿Y el momento de la primera llamada de la selección?

La verdad es que lo recuerdo con mucha alegría. Sabía que podía ir porque durante el año había estado haciendo las mínimas de la selección, pero nadie lo sabe seguro hasta que salen las listas de nadadores. Estaba muy orgullosa y contenta. A la hora de competir, estaba nerviosa, aun-

que no tenía mucha presión, ya que con haber conseguido entrar en la selección ya estaba satisfecha.

¿Cuál considera que ha sido su mayor éxito en la natación?

Creo que el haber participado en el Mundial Júnior de Rusia, ya que participé siendo cadete.

¿Qué recuerdo le queda de aquello?

Uno muy bueno, desde luego, me lo pase genial. La verdad es que estaba bastante nerviosa, aunque no tenía presión alguna, ya que como he dicho ese no era mi año para ir.

¿Cuál es su mejor recuerdo en la

natación con aletas?

Tengo muy buenos recuerdos de todos los campeonatos, pero uno de los mejores fue cuando fui campeona de España en el 200 y 400, donde batí los dos records. También hay otro, cuando mi entrenador me dijo que era parte de la selección española.

¿Ha tenido algún momento malo en la natación?

No considero que haya tenido malos momentos. Aunque cierto es que a veces ha sido duro, porque hay que entrenar mucho y compaginarlo con los estudios.

Hablando de estudios, ¿cuándo se fue a estudiar a EEUU? ¿Por qué?

+ Sus éxitos

Nombre: Claudia Oroz Izu.
Nacida: el 11 de marzo de 2002.
Estudia: Primero de Bachiller en Carolina del Norte (EEUU).
Trayectoria: cuatro veces campeona de España (en 50 bialeas, en 200 bialeas y dos veces en 400 bialeas), siete veces subcampeona de España (en 50 bialeas, tres en el 100 bialeas, dos en 200 y en el 400 bialeas) y varias medallas de plata y bronce en relevos. 12ª clasificada en el Mundial Júnior de Rusia 2017 siendo cadete. Participó en el Europeo Júnior de Estambul en el 2018. Batió records de España en 100 y 200 bialeas infantil, en 200 y 400 bialeas cadete y en 400 junior.

Fui en agosto del año pasado. Estoy viviendo en Carolina del Norte con una familia de acogida. Me fui porque quería estudiar en Estados Unidos para mejorar mi inglés y conocer otra cultura.

¿Qué está estudiando? ¿Qué tal lo lleva?

Estoy estudiando Primero de Bachiller, estoy dentro de un programa que dura un año. La verdad es que muy bien, en enero terminé el primer semestre y saqué todo 'A's', que es como el sobresaliente en España.

¿Sigue compitiendo allí? ¿Con qué club?

Soy junior en el instituto. Aquí las universidades e institutos tienen deportes que van por temporadas. Entrené y competí con mi instituto de octubre hasta febrero. Fui a los regionales con dos pruebas individuales y dos relevos. Y me clasificué para los estatales con los dos relevos. Ahora voy a entrenar sólo dos días por semana y un poco con aletas, porque en mayo voy a ir a la Copa del Mundo de Miami. Intento ir algún día más, pero es difícil porque estoy haciendo track, que es como atletismo, en el instituto y es complicado desplazarme. Aquí nado sin aletas y los entrenamientos son un poco más duros, ya que hacemos muchos más metros que en España.

¿Tiene algún sueño u objetivo con la natación?

Cuando vuelva a España, que será a finales de junio de este año, quiero volver a entrenar y, si puedo, volver a ser parte de la selección española. Pero será más difícil porque empiezo segundo de bachiller y tendré que organizarme bien con los estudios y entrenamientos.