

PUNTO FINAL Oroz



I.B. Pamplona

ENEIDA Idiákez y su instructor, Miguel Carabantes, se funden en un abrazo y una sonrisa al terminar el curso de buceo adaptado. El gesto simboliza el esfuerzo conjunto que vienen realizando desde hace dos años los voluntarios de la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas (FNDAS) y de la Universidad Pública de Navarra (UPNA) para que personas de todas las edades con alguna discapacidad física o intelectual puedan practicar cualquier actividad bajo el agua, expresándose en libertad. “En el buceo adaptado se respira vida, alegría y espíritu de superación”, describe Carabantes, que también preside la federación. Y destaca el trabajo del departamento de Ingeniería y Fisioterapia de la UPNA. El buceo adaptado es una actividad que va a más ayuda de ser una actividad lúdica. “Favorece el desarrollo de las habilidades motrices más básicas, fomenta las relaciones personales y ayuda a mejorar la autoestima y la capacidad cognitiva”, pormenoriza Carabantes.

Esta cooperación entre la FNDAS y la UPNA nació en junio de 2017 y se ha forjado gracias a las ayudas del Gobierno de Navarra y a la colaboración del Polideportivo Berriozar. Todo comenzó cuando el profesor de Ingeniería, Tomás Ballesteros, contactó con Ana M^a Insausti para buscar la posibilidad de asesorar sobre esta actividad de buceo adaptado desde el punto de vista de la fisioterapia. La propuesta se publicitó entre los alumnos de enfermería, fisioterapia y de ingeniería, y en octubre de 2017, se fijaron objetivos y diseñaron materiales para los ejercicios adaptados bajo el agua. Una de las decisiones que se tomaron, detalla Insausti, era que los participantes fueran los mismos en la actividad. “Esto nos ha posibilitado trabajar sobre materiales adaptados y realizar cambios para mejorar”. Con esta base creada en el curso anterior, han diseñado un modelo de fichas en las que se recogen aspectos de los participantes. “Ahora la finalidad es que estos materiales sirvan de guía a los instructores de buceo adaptado”. Desde la UPNA hacen un balance “muy positivo” de colaboración. “Desde el punto de vista humano, se ha creado un grupo muy cohesionado y la experiencia ha sido enriquecedora a todos los niveles”, valora Insausti.

Este curso han participado dos alumnas de Fisioterapia, Edurne San Miguel Oroz y Nerea Ulzurrún Arbea, y una de Ingeniería, Cynthia Miguel Clemente. También han colaborado seis alumnos a largo del curso.

Fin de curso en Buceo Adaptado. Voluntarios de la UPNA y Federación Navarra de Actividades Subacuáticas colaboran desde hace dos años ayudando a personas con discapacidad que quieren practicar esta actividad



El instructor de buceo adaptado Miguel Carabantes abraza al terminar la clase a la alumna Eneida Idiákez. BENÍTEZ



De izquierda a derecha, Olaia Lekunberri (FNDAS), Nerea Ulzurrún (UPNA), Cynthia Miguel (UPNA), Miguel Carabantes (FNDAS), Eneida Idiákez (alumna), Oskar Frechilla (FNDAS), Sergio de la Fuente (alumno) y su padre Juan Mari de la Fuente; detrás, Ana Insausti (coordinadora de la UPNA), en el Polideportivo Berriozar. I.B.

Brazadas de vida

**BLANCO
SOBRE NEGRO**
Dulanz

CUIDADO CON PISAR CALLOS

DESDE que se conoció el resultado de las elecciones, al PSN se le ha dado un ataque de equidistancia. No vayan a pisar ningún callo ahora que están negociando un posible acuerdo de Gobierno con Geroa Bai, Podemos e I-E. Todo vale para conseguir el sillón presidencial. El último ejemplo, la propuesta de Navarra Suma para derogar el decreto del euskera en la Administración. Cuatro años criticando hasta la saciedad la política lingüística del cuatripartito, y ahora el PSN cambia el discurso. El portavoz socialista Ramón Alzorriz dice que están “por buscar soluciones que no confronten, que busquen vías de encuentro entre unas posiciones y otras”. Qué frágil es la memoria. Este decreto sobre el uso del euskera pone en cuestión la igualdad de oportunidades en el acceso a la Función Pública. Lo sabía el PSN antes, cuando se manifestó en contra, y lo sabe ahora. Aquí lo único que ha cambiado es el ansia de poder de los dirigentes socialistas. Lo dicen alto y claro: queremos la presidencia del Gobierno. Lo demás, palabrería. Ay, el poder.

DN
DIARIO DE NAVARRA

Centralita
948 23 60 50

Publicidad
948 24 12 50
Fax.: 948 23 79 40

Distribución
948 23 60 00