

TUDELA Y RIBERA



Los asistentes al homenaje que rindió la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas a los alumnos de la UPNA que han desarrollado material de buceo adaptado. BLANCA ALDREDO

Buceo 'para todos' desde la UPNA de Tudela

La Federación Navarra de Actividades Subacuáticas homenajeó a los alumnos que diseñaron materiales de buceo adaptado

Permiten a personas con discapacidad realizar ejercicios de entrenamiento tanto físico como psíquico

M.T Tudela

El campus de la UPNA en Tudela acogió ayer el homenaje que rindió la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas (FNDA) a los 10 alumnos y dos profesores que han desarrollado este curso materiales para buceo adaptado a personas con discapacidad para la realización de ejercicios de entrenamiento, tanto físico como psíquico.

Como se recordará, los participantes en este proyecto, dado a conocer la semana pasada por la UPNA, son 8 alumnos que estudian en el campus de Tudela: Alfredo y Gonzalo Irazzu Balbuena, Adrián Jiménez Loygorri, Raquel Martínez Hoyos, Pedro Jesús Muerza Arto y Judit Ostiz Poyo, del grado en Ingeniería en Diseño Mecánico; y Leire Tirapu Albisua y Eider Eizaguirre Guillorme, del de Fisioterapia. A ellos se suman dos alumnas voluntarias de Enfermería del campus de Pamplona: Ana Ramos Ruiz y Adriana Sagiés Curini;



LOS ALUMNOS CON EL MATERIAL. De izda. a dcha., Raquel Martínez Hoyos, Gonzalo Irazzu Balbuena, Adrián Jiménez Loygorri, Leire Tirapu Albisua, Pedro Jesús Muerza Arto, Alfredo Irazzu Balbuena, Eider Eizaguirre Guillorme, Ana Ramos Ruiz y Adriana Sagiés Curini -falta Judit Ostiz Poyo-.

Tomás Ballesteros Egiés, profesor del grado de Ingeniería en Diseño Mecánico en el campus de Tudela e impulsor de la iniciativa; y Ana Insausti Serrano, vicedecana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UPNA.

La iniciativa, en la que ha colaborado FNDA, partió del trabajo de fin de grado sobre 'Hidroterapia y buceo adaptado en pacientes con hemiplejía', bajo la dirección de Insausti. Tras identificar dolencias y soluciones, los alumnos de Ingeniería en Diseño Mecánico diseñaron y fabricaron los materiales partiendo de objetos existentes a los que adaptaron las innovaciones

desarrolladas en clase de Ergonomía. "En esta asignatura en Ingeniería y Fisioterapia hay versatilidad para hacer trabajos en común", dijo Ballesteros, quien añadió que el único requisito era el de usar materiales "muy baratos para que se puedan utilizar en cualquier lado".

El resultado ha sido modificar pelotas para que tengan flotabilidad casi neutra y que, a través de unos platos con imanes, se puedan poner a distintas alturas modificando para ello un cono de ejercicios de agilidad. También se ha creado un panel subacuático, a modo de puzzle. Con estos mate-

riales se pueden realizar bajo el agua ejercicios de aros a diferentes alturas, o ensartar aros sobre conos, entre otros.

Un total de 32 integrantes de seis asociaciones de personas con diversidad funcional de Navarra fueron los encargados de probar y entrenar con los útiles diseñados por los alumnos en la piscina cubierta de Berriozar.

Continuar con el proyecto

Al homenaje asistieron, además de Ballesteros e Insausti, Miguel Carabantes, presidente de FNDA; Roberto Aguado, decano de la Facultad de Ciencia de la Sa-

lud de la UPNA; Ignacio Arana, responsable de calidad del grado de Ingeniería en Diseño Mecánico; Raúl Matza González, alcalde de Berriozar; y representantes de las citadas asociaciones: ADEMA (Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra), ANA (Asociación Navarra de Autismo), Anfas, Asociación Ibili; el Centro Infanta Elena de Cordovilla; y el colegio de Educación Especial El Molino de Pamplona.

Tanto los representantes de la UPNA como de FNDA destacaron el éxito de esta iniciativa con un objetivo solidario y el hecho, como dijo Aguado, de que se haya involucrado en la misma "un colectivo tan amplio" de entidades. Un proyecto que, como apuntó Insausti, "queremos continuar el curso que viene". "Queremos intentar involucrar al Gobierno foral. Este año hemos hecho un trabajo de conocimiento y el que viene temas específicos para un trabajo más especializado e individualizado. Los fisios nos van a decir qué trabajar con cada persona con discapacidad", afirmó Carabantes. Añadió que si hubiera que pagar la labor de las entidades, voluntarios, instructores, etc. "sería inviable para las familias".

Añadió que la idea es dar este trabajo a la Federación Española de Actividades Subacuáticas, que ya ha mostrado su interés, "para trasladarlo a nivel nacional y que todos los instructores puedan utilizarlo" con el fin de aprovecharlo por organizaciones que trabajan con personas con diversidad funcional.