



Pamplona a 20 de mayo de 2022

JUEGOS NAVARROS DEPORTE RURAL 2022 SENIOR

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL J.M. IRIBARREN (C/ ERMITAGAÑA s/n, PLANTA BAJA 31008 – PAMPLONA

HORA: 11.00h HORAS

Día: MIÉRCOLES 15 DE JUNIO: Sénior: Nacidos en el 1999 y anteriores.

SEXO: Categoría masculina
Categoría femenina
Los equipos mixtos se inscriben como masculinos

DESARROLLO: Cada club inscribirá a cuantos equipos de 4 componentes desee. Los 4 realizan las 3 pruebas.

| 1.-Mazorcas | 2.-Sacos |
|--|--|
| <p>Cada uno de los 4 participantes irá recogiendo una de las mazorcas y metiéndolas en un cesto.</p> <p>Distancia del cesto a 1ª: 4 mts Distancia entre mazorcas: 2'5 mts Se tomarán los tiempos</p> | <p>Cada participante corre un lado del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un saco (Máximo 2 Kg.) a la espalda, lo entrega al siguiente relevista... y así hasta completar los 4 participantes.</p> <p>Se tomarán los tiempos</p> |
| 3.- Txingas | |
| <p>Cada participante corre un lado del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un dos txingas (Envases con asas de poco peso), las entrega al siguiente relevista... y así hasta completar los 4 participantes.</p> <p>Se tomarán los tiempos</p> | <p>Las puntuaciones de cada prueba serán:</p> <p>1º: nº equipos mas 1 2º.- nº equipos menos 1 3º.- n-2, 4º.- n-3....</p> <p>SI DA TIEMPO ORGANIZARÍAMOS UNA TANDA ELIMINATORIA de "SOKA-TIRA"</p> |

ENTREGA DE INSCRIPCIONES:

Devolver la ficha de inscripción a la atención de MIKEL LANA a través del correo scomunes.mikel@gmail.com antes del **8 de junio**.

SI CONSIDERÁIS QUE ALGUNA DE LAS PRUEBAS ES EXCESIVA PARA ALGÚN PARTICIPANTE, PODRÍA REPETIR TURNO OTRO MIEMBRO DEL MISMO EQUIPO.



FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES ADAPTADOS

CLUB DEPORTIVO:

| Hora salida y lugar | Hora recogida en polideportivo | Nº deportistas | Nº acompañantes |
|--|--------------------------------|----------------|-----------------|
| | | | |
| Necesidad Autobús adaptado. | | | |
| Nº de plazas adaptadas (que deban ir "ancladas" en el bus) | | | |

DEPORTE RURAL 2022 SENIOR **MASCULINO**

| EQUIPO A | EQUIPO B |
|----------|----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| EQUIPO C | EQUIPO D |
| | |
| | |
| | |
| | |
| EQUIPO E | EQUIPO F |
| | |
| | |
| | |
| | |

FEMENINO

| EQUIPO A | EQUIPO B |
|----------|----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| EQUIPO C | EQUIPO D |
| | |
| | |
| | |
| | |
| EQUIPO E | EQUIPO F |
| | |
| | |
| | |
| | |