

### **SALIDAS A LODOSA – ENTRENOS EN AGUA**

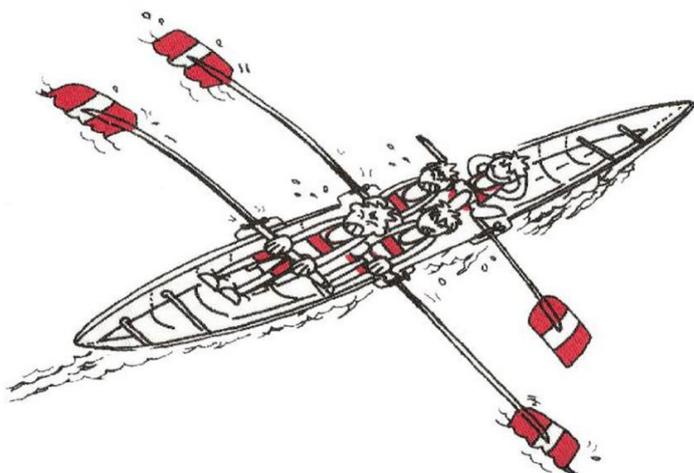
De cara a preparar las próximas regatas, y con el fin de que los nuevos vayan haciendo entrenos de técnica, acoplándose a los botes que se puedan completar para las regatas, se organizarán salidas los fines de semana a LODOSA.

Por otra parte, y una vez tenemos el remolque en Pamplona, acudiremos algún día entre semana a la zona de San Jorge para completar algún entreno de yola.



**“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO WHATSAPP.”**

### **TEMPORADA DE YOLAS 2022**



Estamos valorando la posibilidad de habilitar un EMBARCADERO en la zona de Cuatrovientos, con el que tendríamos un acceso cerca del club, para completar entrenos en la zona de San Jorge, pero para esto tenemos que tener la seguridad de que la gente estaría comprometida para entrenar en la yola.

---

Deciros que quienes estéis dispuestos a entrenar en yola, y colaborar con el proyecto, comunicarlo, y entretod@s iremos dando forma al tema en función del compromiso de tod@s.

# CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2022

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2022 está así:



## TEMPORADA - 2022 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

|            |        |                                   |
|------------|--------|-----------------------------------|
| 05/02/2022 | LODOSA | PROMOCIÓN NAVARRO LARGA DIST.     |
| 13/02/2022 | ORIO   | CAMPEONATO EUSKADI LARGA DIST.    |
| 05/03/2022 | LODOSA | CTO.NAVARRO LARGA DIST.           |
| 24/04/2022 | IRUN   | DESCENSO VETERANOS SANTIAGOTARRAK |
| 12/06/2022 | LODOSA | CTO.NAVARRO DE BANCO MOVIL        |

|               |           |  |
|---------------|-----------|--|
| 25/09/2022    | LODOSA    | JORNADA YOLAS LODOSA - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA |
| 01/10/2022    | BARCELONA | COPA MAREMAGNUM YOLAS BARCELONA                  |
| 02/10/2022    | ZARAGOZA  | TROFEO YOLAS CIUDAD DE ZARAGOZA                  |
| 15/10/2022    | LODOSA    | CTO.NAVARRO DE YOLAS                             |
| 22,23/10/2022 | MADRID    | CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.        |

|            |         |                                |
|------------|---------|--------------------------------|
|            | GETXO   | GETXO BAY ROWING               |
| 29/10/2021 | DONOSTI | DONOSTI BAY ROWING CTO.EUROPEO |

|               |  |                               |
|---------------|--|-------------------------------|
| 19,20/11/2021 |  | CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR |
|---------------|--|-------------------------------|

|  |  |
|--|--|
|  | REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO     |
|  | REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO |
|  | REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO       |
|  | REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO    |
|  | OTRAS REGATAS.                         |

## TEMPORADA 2022 - CONVENIO TRAINERAS – HIBAICA.

Hace dos temporadas acordamos con **HIBAICA** <https://www.hibaika.com/es/> , un convenio de colaboración, con intercambio de material, y embarcaciones (en el caso de que consigamos la reparación de la presa), para completar entrenos de su traineras, trainerillas, y bateles algún fin de semana de invierno, y de primavera (que no tengamos competición de banco móvil), para luego ir cedid@s en verano a completar la **TEMPORADA 2022 de TRAINERAS.**



En esta tercera temporada, son varios de nuestros remer@s confirmad@s, que después de completar el **CALENDARIO DE REMOERGÓMETRO**, y el **CALENDARIO DE MÓVIL**, representando a nuestro club, han ido cedidos, han completado los meses de junio, julio, y agosto la **TEMPORADA DE TRAINERAS**, para volver en forma en SEPTIEMBRE, y culminar el año con la **TEMPORADA YOLAS 2022.**

Incluyo enlace de la plantilla masculina de la trainera de HIBAICA para esta temporada 2022, donde ese año reman nuestros remeros **JAVI ERRO**, y **SANTI MAGARIÑOS.**

## LIGA ARC2 - TEMPORADA 2022

|           |  |
|-----------|--|
| 25 Junio  | <a href="#">DONIBANE LOHIZUNE ZIBURUKO XXX. IKURRIÑA</a> |
| 2 Julio   | <a href="#">YURRITA GROUP VI BANDERA MUTRIKU</a>         |
| 3 Julio   | <a href="#">DONOSTIARRA</a>                              |
| 9 Julio   | <a href="#">PORTUGALETEKO URI URENA XL. BANDERA</a>      |
| 10 Julio  | <a href="#">PORTUGALETEKO URI URENA XL. BANDERA</a>      |
| 23 Julio  | <a href="#">ILLUNBE</a>                                  |
| 30 Julio  | <a href="#">ASTILLERO</a>                                |
| 6 Agosto  | <a href="#">8ª JORNADA LIGA ARC 2 ONDARROA</a>           |
| 7 Agosto  | <a href="#">ERRENTERIAKO HIRIA IX. IKURRIÑA</a>          |
| 13 Agosto | <a href="#">BANDERA CIUDAD DE CASTRO URDIALES</a>        |
| 20 Agosto | <a href="#">LII Bandera Excmo. Ayto. Santoña.VII</a>     |
| 27 Agosto | <a href="#">COLINDRES</a>                                |



## ARC2 CLASIFICACIÓN

|    | CLUB  | PUNTOS |
|----|---|--------|
| 1º | <a href="#">LAPURDI ANTON BILBAO</a>            | 89     |
| 2º | <a href="#">DONOSTIARRA</a>                     | 69     |
| 3º | <a href="#">HIBAICA SUSPERREGI EDUKIONTZIAK</a> | 62     |
| 4º | <a href="#">MUTRIKU</a>                         | 60     |
| 5º | <a href="#">PORTUGALETE</a>                     | 59     |
| 6º | <a href="#">ASTILLERO</a>                       | 43     |
| 7º | <a href="#">IRC SANTOÑA</a>                     | 31     |
| 8º | <a href="#">CASTRO MARINERA</a>                 | 27     |
| 9º | <a href="#">TRINTXERPE</a>                      | 10     |

Excelente la temporada de la trainera masculina de Hibaika, que a falta de una jornada (Santoña), están en puestos de acceder al Playoff de ascenso, y con muchas posibilidades de confirmarlo.

## LIGA EUSKOTREN - TEMPORADA 2022

Por otra parte, y en relación a nuestro convenio de las dos temporadas pasadas, indicar que nuestra remera **UXUE URRA** ha tenido que salir de este convenio ante la llamada de la Trainera femenina de **ORIO**.

<https://www.euskolabelliga.com/femenina/clubes/plantilla.php?id=es&c=7#.Yqgo1HZBwdV>

| CALENDARIO 2022 EGUTEGIA  |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 31 - 2/7 31   | 32 - 3/7 32  | 33-4 - 9-10/7 33-4  |   |
| XIII - IV Bilboko Bandera de Bilbao (Bilbao)                    | Bandera Adreki (Gorostia)                            | V - V Bandera Ciudad de Coruña (Coruña)                       |   |
| 35 16/7 35  | 36 17/7 36   | 37 23/7   | 38 24/7   |
| Orioiko XXXI-XXXI, Estropadak - X. Orio Harpinia Bandera (Orio) | XXXV Bandera Peltor II Bandera Edior (Zaragoza)      | XVI Bandera Ayuntamiento de Sestao (Sestao)                   | Santurtzi XI. Kurriña (Santurtzi)                             |
| 39 30/7 39  | 40 31/7 40   | 41 6/8 41   | 42 7/8 42   |
| Getxoko Estropadak XI. Kurriña (Getxoko)                        | XXXVI El Carro Kurriña XI. Espinosa Bandera (Lekeza) | XXXVII. Bandera Mafra SN (Mondarribia)                        | XIII - I. Ostarriako Estropada (Ostarri)                      |
| 43 13/8 43  | 44 14/8 44   | 45-46 20-21/8 45-46   | 47-48 21-14   |
| XXXVIII - IV. Ondarroako Bandera (Ondarro)                      | XVII Bandera CaixaBank (Castro-Urdiales)             | XIII Zarauzko Estropadak XIV. Zarauzko Kurriña (Zarauz)       |   |
| 49 27/8 49  | 50 28/8  | 51 17/9   | 52 18/9   |
| XV Bandera Concello de Ares (Ares)                              | XXXIX Bandera Concello de Boiro (Boiro)              | Bermeo Hiriko Kurriña - EUSKOTREN Tria World Cupa SN (Bermeo) | LIGA EUSKOTREN 2022ko Finala - Ostarriako Estropada (Ostarri) |
| PLAYOFF   |  |   |   |

## CLASIFICACIÓN EUSKOTREN LIGA 2022

|   |                                      |    |
|---|--------------------------------------|----|
| 1 | ORIO ORIALKI                         | 46 |
| 2 | DONOSTIA ARRAUN LAGUNAK              | 38 |
| 3 | NORTINDAL DONOSTIARRA UR KIROLAK 100 | 19 |
| 4 | TOLOSALDEA ARRAUN KLUBA              | 17 |



Zorionak a nuestra Uxue, y a su trainera, ya que a falta de dos jornadas se han adjudicado matemáticamente la liga EUSKOTREN 2022.

## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejó la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

# RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2022 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel** cumplimentada.  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

| SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA   |  | AUTORIZACIÓN   |  |
|---|--|--|--|
|  <p>1- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA.<br/>2- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE.<br/>3- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL.<br/>ES10 3088 8072 7141 2574 4625</p>  |  | <p>D. .... (mayor de edad,<br/>indicare la que preceda)</p> <p><input type="checkbox"/> En nombre propio, (mayores de 18 años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ...</p> <p><input type="checkbox"/> Como Padre/Madre/Tutor de ..... le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sé nadar, y ...</p> <p><small>En caso de accidente en una actividad relacionada con el deporte del Remo, remos al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con este, de toda responsabilidad aliente que no sea estipulada en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.</small></p> <p><small>Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Aplicado el artículo 16 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recogidos en el presente formulario y aquellos otros que con fecha posterior se le envíen en el momento de inscripción, así como cualquier otro dato que se genere en el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado propiedad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los menores a su cargo. A cualquier organismo que intervenga en la expedición del correspondiente certificado de afiliación o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizaciones de competiciones de remo olímpico u orgenismo análogo.</small></p> <p>En Pamplona, a ... de ..... de 2022.</p> <p>Titular (mayores de 18) Tutor (mayores de 18 años)<br/>(Firma) (Firma)</p> |  |
| <p>ESCUELA (10-14 Años) <input type="checkbox"/> 60 Euros/Cursillo de tres meses.<br/>PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) <input type="checkbox"/> 60 Euros/Cursillo de tres meses.<br/>COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 70 Euros/Cursillo de tres meses.</p> <p>MEMBROS DE 18 Años <input type="checkbox"/> 45 Euros/Semestre.<br/>ADULTO (mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 60 Euros/Semestre.</p> <p><input type="checkbox"/> SOCIO AMIGO <input type="checkbox"/> 15 Euros/Semestre.</p> <p>NOMBRE: _____<br/>APELLIDOS: _____<br/>DNI o Pasaporte: _____<br/>Fecha Nacimiento: ____/____/____<br/>Lugar Nacimiento: _____<br/>Sexo: <input type="checkbox"/> Varón <input type="checkbox"/> Mujer<br/>DOMICILIO: _____<br/>Código Postal: _____<br/>Localidad: _____<br/>Provincia: _____<br/>TELÉFONO Fijo: _____<br/>TELÉFONO Móvil: _____<br/>Correo Electrónico: _____</p> <p>Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos)<br/>IBAN: BANCO OFICINA, D.C. CUENTA<br/>.....</p> <p><small>Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me RECIBIRÁ DOMICILIADOS a mi nombre.<br/>(para posteriores pagos de cuota asociativa una vez finalizado el Cursillo de tres meses)</small></p> |  | <p><b>Reliene minuciosa y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYUSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y envíe el documento totalmente documentado, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.</b></p>  |  |

## TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Positiva fue nuestra reunión con el Ayuntamiento de Pamplona, donde nos informaron del nuevo proyecto que están preparando basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial. En el Diario de Noticias vino un artículo al respecto que adjuntamos al Boletín.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

se está montando una

### EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

### ¡Presa Santa Engracia!

*Que no te engañen con  
cuentos*



*Con presa aumenta la  
**FAUNA**  
en este tramo de río*

**Antes había pescadores...  
¿Los ves ahora?**

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

## **PARTICIPA**

**¡Es el momento de colaborar,  
devolviendo algo al club algo, de  
todo lo que éste nos ha dado en sus  
51 años de actividad!**

## PLANNING VETERANOS 2022

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

### REGATAS TEMPORADA 2022

- Cuatro Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Dos regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (24 de marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Masters Regatta World Rowing 2022 Libourne (septiembre).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre, posiblemente en Madrid).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados. Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

**¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !**