

SALIDAS A LODOSA - ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar las próximas regatas, y con el fin de que los nuevos vayan haciendo entrenos de técnica, acoplándose a los botes que se puedan completar para las regatas, se organizarán salidas los fines de semana a LODOSA.

“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO WHATSAPP.”

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2022

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2022 está así:



TEMPORADA - 2022

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

05/02/2022	LODOSA	PROMOCIÓN NAVARRO LARGA DIST.
13/02/2022	ORIO	CAMPEONATO EUSKADI LARGA DIST.
05/03/2022	LODOSA	CTO. NAVARRO LARGA DIST.
10/04/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
24/04/2022	IRUN	DESCENSO VETERANOS SANTIAGOTARRAK
30/04/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
01/05/2022	LEGUTIO	III CONFRONTACION Banco Movil
7,8/05/2022	CASTELLDEFELS	COPA PRIMAVERA ESPAÑA
14/05/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI SPRINT
21/05/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
04/06/2022	LEGUTIO	IV CONFRONTACION Banco Movil
	LODOSA	CTO. NAVARRO DE BANCO MOVIL
18/06/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA ELIMINATORIAS
19/06/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA FINALES
25,26/06/2022	SEVILLA	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-PARALIM.
02/07/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.ALE.ELIMINATORIAS
02/07/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.ALE.FINALES
9,10/07/2022	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA INF.ALE.VET

	LODOSA	JORNADA YOLAS LODOSA - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO YOLAS CIUDAD DE ZARAGOZA
	LODOSA	CTO. NAVARRO DE YOLAS
22,23/10/2022	MADRID	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	GETXO BAY ROWING
29/10/2021	DONOSTI	DONOSTI BAY ROWING CTO.EUROPEO

19,20/11/2021		CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
---------------	--	-------------------------------

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

CAMPEONATO EUSKADI BANCO MÓVIL - 18.06.22 - LEGUTIANO.

Si hay algún o alguna remer@ interesad@ en participar nos lo haga saber CON URGENCIA PARA TRAMITAR INSCRIPCIÓN en el correo, o en el Grupo General de Whatsapp.



MASTERS REGATTA 2022 WORLD ROWING – 7-11.09.22 - LIBOURNE.



Si hay algún remero veterano interesado en participar nos lo haga saber CON URGENCIA PARA TRAMITAR INSCRIPCIÓN en el correo, o en el Grupo General de Whatsapp.

El fin de semana del 7,8,9,10,11 de septiembre se disputa en Libourne el Campeonato del Mundo de Veteranos.

La idea es llevar en agosto nuestro 8+ a Orio (Lodosa estará con algas), y hacer 2 o tres entrenos semanales.

Completaremos el bote con gente potente de Badok13.

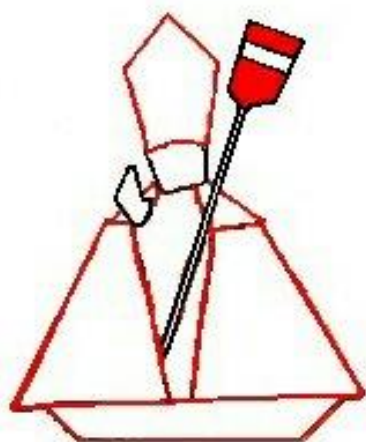
La inscripción del 8+ cuesta 280 Euros.

Tenemos hasta el 31/07/22 para enviar inscripción.

Imprescindible certificado médico.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – VERANO 2022.

Para este comienzo de verano, como cierre de temporada de móvil, y siempre en función de como evolucione el tema de la pandemia, tenemos previsto el organizar este evento para la mañana del 6 de julio, en el que tod@s (remer@s, socios amigos, y simpatizantes) estáis invitad@s, con la siguiente programación.



Martes - 05.07.2021
JORNADA
PUERTAS
ABIERTAS
SAN FERMÍN 2022

- 19:00 Horas **MASTERCLAS REMOERGÓMETRO –**
- 19:30 Horas **MASTERCLAS FOSO REMO –**
- 20:30 Horas **MERIENDA EN EXTERIOR –**
- 22:00 Horas **TXUPINAZO y CIERRE DE JORNADA –**

TEMPORADA 2022 - CONVENIO TRAINERAS – HIBAICA.

Hace dos temporadas acordamos con **HIBAICA** <https://www.hibaika.com/es/>, un convenio de colaboración, con intercambio de material, y embarcaciones (en el caso de que consigamos la reparación de la presa), para completar entrenos de su traineras, trainerillas, y bateles algún fin de semana de invierno, y de primavera (que no tengamos competición de banco móvil), para luego ir cedid@s en verano a completar la **TEMPORADA 2022 de TRAINERAS**.



En esta tercera temporada, son varios de nuestros remer@s confirmad@s, que después de completar el **CALENDARIO DE REMOERGÓMETRO**, y el **CALENDARIO DE MÓVIL**, representando a nuestro club, han ido cedidos, y completarán los meses de junio, julio, y agosto la **TEMPORADA DE TRAINERAS**, para volver en forma en SEPTIEMBRE, y culminar el año con la **TEMPORADA YOLAS 2022**.

Incluyo enlace de la plantilla masculina de la trainera de HIBAICA para esta temporada 2022, donde ese año reman nuestros remeros **JAVI ERRO**, y **SANTI MAGARIÑOS**.

<http://www.liga-arc.com/es/clubes/2022/6/1/hibaika-susperregi-edukiontziak/plantilla>

TEMPORADA 2022

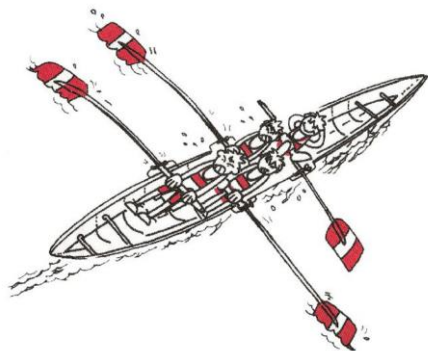
25 Junio	DONIBANE LOHIZUNE ZIBURUKO XXX. IKURRIÑA
2 Julio	YURRITA GROUP VI BANDERA MUTRIKU
3 Julio	DONOSTIARRA
9 Julio	PORTUGALETEKO URI URENA XL. BANDERA
10 Julio	PORTUGALETEKO URI URENA XL. BANDERA
23 Julio	ILLUNBE
30 Julio	ASTILLERO
6 Agosto	8ª JORNADA LIGA ARC 2 ONDARROA
7 Agosto	ERRETERIAKO HIRIA IX. IKURRIÑA
13 Agosto	BANDERA CIUDAD DE CASTRO URDIALES
20 Agosto	LII Bandera Excmo. Ayto. Santoña.VII
27 Agosto	COLINDRES

Por otra parte, y en relación a nuestro convenio de las dos temporadas pasadas, indicar que nuestra remera **UXUE URRRA** ha tenido que salir de este convenio ante la llamada de la Trainera femenina de **ORIO**.

<https://www.euskolabelliga.com/femenina/clubes/plantilla.php?id=es&c=7#.Yqgo1HZBwdV>

CALENDARIO 2022 EGUTEGIA			
25	27	31	
XIII - IV Biltzoko Bandera - Banderak II. Biltzoko (Bilbao)			
35	16/7	35	
Oroko XXXII-XXXIII. Estropadak - X. Oroko Kanpaina Bandera (Orio)			
36	17/7	36	
XXXIX. Bandera Petronor II. Bandera Edinor (Castellón)			
37	23/7		
XXI Bandera Ayuntamiento de Sestao (Sestao)			
38	24/7		
Santurtzi XXXII. Banderak (Santurtzi)			
29	30/7	32	
Getxoko Estropadak - XIV-XV. Banderak (Getxo)			
30	31/7	38	
XXXVIII. El Camero X. Euskoaren Bandera (Lekeitio)			
39	6/8	39	
Hondarribiko XXXV. Bandera Mañe SN. Banderak (Mañe)			
40	7/8	40	
XIII - I. Orotzako Estropadak (Cetales)			
33	13/8	33	
XXXIII-IV. Ondarrokoko Banderak - Cikaupko SN (Ondarroa)			
34	14/8	32	
X-VII Bandera Cikaupko (Castro-Urdiales)			
41	15/8	41	
XIV Zarauzko Estropadak - XV. Zarauzko Banderak (Zarauz)			
37	27/8		
XV Bandera Concello de Ares (Ares)			
38	28/8		
XXIII Bandera Concello de Boiro (Boiro)			
39	17/9		
Bermeo Harro. AL. Banderak - VII. OC Bermeo. Banderak (Bermeo)			
40	18/9		
XXII Bandera El Com. Banderak - Banderak (Zarauz)			
PLAYOFF			

TEMPORADA DE YOLAS 2022



Estamos valorando la posibilidad de habilitar un EMBARCADERO en la zona de Cuatrovientos, con el que tendríamos un acceso cerca del club, para completar entrenos en la zona de San Jorge, pero para esto tenemos que tener la seguridad de que la gente estaría comprometida para entrenar en la yola.

Deciros que quienes estéis dispuestos a entrenar en yola, y colaborar con el proyecto, comunicarlo, y entretod@s iremos dando forma al tema en función del compromiso de tod@s.

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

¡AVISO RECIBOS!

Recibos 2º semestre 2022

El jueves 30 de junio de 2021 se va a proceder a enviar al cobro la remesa de recibos correspondientes al 2º semestre del año 2022, a la domiciliación bancaria personal, los importes correspondientes, para este semestre son:

[Remer@s](#) Mayores de 23 años..... 80 Euros.

[Remer@s](#) Menores de 23 años..... 60 Euros.

[Remer@s](#) Menores de 18 años..... 45 Euros.

Soci@ Amig@ 15 Euros.

¡Día de cargo!
Jueves, 30 de junio de 2022.

En caso de consulta*, duda o cambio de domiciliación bancaria estamos a tu disposición en el siguiente teléfono, o nauticonavarra@hotmail.com

Responsable: José Miguel Urrea 659 62 39 63.

ACLARACIÓN CUOTAS

Para tod@ el personal, que hace uso regular de nuestras instalaciones, de nuestro costoso material, botes y equipos, se han establecido las siguientes cuotas semestrales, que se liquidará por recibo domiciliado en banco, (se deberá facilitar un número de cuenta bancaria para poder materializar el pago), y que normalmente coincidirá en el periodo en que se cobran las pagas extras, (verano y navidad).

ADULTOS Hasta 23 Años: 60 Euros semestre, (120 euros año).

MENORES DE EDAD (18 Años) :45 Euros semestre, (90 Euros año).

Se elimina la bonificación por acudir a las regatas, pues en estos momentos nos cobran inscripción por participar en las regatas. **Socio Amigo:15 Euros/semestre**. (30 euros año).

ADULTOS MAYORES DE 23 Años:80 Euros semestre, (160 euros año).

Se ha establecido una forma más económica de afiliación al Club, el "SOCIO AMIGO", este colaborador apenas ocasiona gastos para el Club, (no acude regularmente a entrenar, no tiene licencia, ni seguro), está pensado para ex-remers@s (que ya no practican el remo de forma regular, pero quieren de alguna manera seguir vinculados con el Club), padres, y otros simpatizantes.

El importe de las cuotas semestrales es algo testimonial (15 euros/semestre), y da derecho a lo siguiente:

- Estar permanentemente informado por correo electrónico de las actividades del Club. (pudiendo en su caso, acudir y acompañar en las que considere).
- Adquirir ropa y material deportivo del Club a los ventajosos precios que se ofertan a l@s [remers@s](#). (actualmente se están encargando nuevos platanitos para la temporada que viene)
- Anualmente se convocan dos jornadas de puertas abiertas, (una semestralmente), donde pueden tomar parte remando en alguna embarcación y disfrutando posteriormente de un almuerzo o merienda para cerrar la Jornada.

Los recibos se pasarán automáticamente, en caso de baja, o que no se vaya a practicar remo regularmente, se ruega lo comunique, liquidándose hasta la fecha, pudiéndose acoger a la fórmula más económica de SOCIO AMIGO y seguir vinculad@ a nuestro club.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2022 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel** cumplimentada.
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA	AUTORIZACIÓN
 www.nauticonavarra.com C/Alfonso de Ercilla, 10 - 31004 - PAMPLONA Navarra	1- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA. 2- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE. 3- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL ES19 3088 0072 7141 2574 4625 ESCUOLA (10-14 Años) ☐ 60 Euros/Cursillo de tres meses. PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) ☐ 60 Euros/Cursillo de tres meses. COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) ☐ 70 Euros/Cursillo de tres meses. MENORES DE 18 Años ☐ 45 Euros/Semestre. ADULTO (Mayores 18 Años) ☐ 80 Euros/Semestre. SOCIO AMIGO ☐ 15 Euros/Semestre. NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____ DNI o Pasaporte: _____ Fecha Nacimiento: ____/____/____ Lugar Nacimiento: _____ Sexo: ☐ Varón ☐ Mujer DOMICILIO: _____ Código Postal: _____ Localidad: _____ Provincia: _____ TELÉFONO FIJO: _____ TELÉFONO MÓVIL: _____ Correo Electrónico: _____ Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos) IBAN: BANCO OFICINA D.C. CUENTA: _____ Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me RECIBIDOS DOMICILIADOS a mi nombre. (para posteriores pagos de cuota suscribiré una vez finalizado el Cursillo de tres meses)	Pegar aquí la fotografía En nombre propio, (mayores de 18 Años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ... ☐ Como Padre/Madre/Tutor de _____ le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ... En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, como el Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con este, de toda responsabilidad afectiva que no sea imputable en el lugar originario del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa. Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Autorizo la publicación de fotografías participando en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros medios que estos organismos pudieran utilizar. Pongo a disposición de cualquier miembro a estos organismos, de todo tipo de derechos de acceso, modificación o cancelación originados en el Club Náutico de Navarra, en su web o en sus redes sociales, o en cualquier otro medio de comunicación. En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/96 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recogidos en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que tengamos conocimiento como consecuencia de la relación mantenida con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado propiedad del Club Náutico de Navarra. Usted declara al aceptar en sus datos y/o de los mismos a su cargo. A aquellos organismos que intervengan en la explotación del correspondiente certificado de afiliación, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organismos de competiciones de remo oficiales u organismos análogos. En Pamplona, a ____ de _____ de 202 ____ Titular (mayores de 18) _____ Tutor (menores de 18 años) _____ (Firma) (Firma)

Relevar minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y entérguelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Positiva fue nuestra reunión con el Ayuntamiento de Pamplona, donde nos informaron del nuevo proyecto que están preparando basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial. En el Diario de Noticias vino un artículo al respecto que adjuntamos al Boletín.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

4 SANTA ENGRACIA

años después de la rotura,
contando con menor caudal en el Arga,
se produce la mayor inundación en la
zona de la Rotxapea junto a la presa.



¿Cuánto se va a perpetuar el engaño,
de que este azud afecta negativamente
en las crecidas?

¡Presa reparación!

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar,
devolviendo algo al club algo, de
todo lo que éste nos ha dado en sus
51 años de actividad!

PLANNING VETERANOS 2022

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

REGATAS TEMPORADA 2022

- Cuatro Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Dos regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (24 de marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Masters Regatta World Rowing 2022 Libourne (septiembre).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre, posiblemente en Madrid).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados. Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !