

SALIDAS A LODOSA - ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar las próximas regatas, y con el fin de que los nuevos vayan haciendo entrenos de técnica, acoplándose a los botes que se puedan completar para las regatas, se organizarán salidas los fines de semana a LODOSA.

“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO WHATSAPP.”

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2022

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2022 está así:



TEMPORADA - 2022

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

13/02/2022	ORIO	CAMPEONATO EUSKADI LARGA DIST.
12/03/2022	LEGUTIO	I CONFRONTACION Banco Movil
	DONOSTI	MEMORIAL ANTXON BEITIA
26/03/2022	LEGUTIO	II CONFRONTACION Banco Movil
9,10/04/2022	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA ACCESO EQUIP.NAC.
10/04/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
23/04/2022	IRUN	DESCENSO VETERANOS SANTIAGOTARRAK
01/05/2022	LEGUTIO	III CONFRONTACION Banco Movil
7,8/05/2022		COPA PRIMAVERA ESPAÑA
14/05/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI SPRINT
21/05/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
04/06/2022	LEGUTIO	IV CONFRONTACION Banco Movil
	LODOSA	CTO.NAVARRO DE BANCO MOVIL
18/06/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA ELIMINATORIAS
19/06/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA FINALES
25,26/06/2022		CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23
02/07/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.ALE.ELIMINATORIAS
02/07/2022	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.ALE.FINALES
9,10/07/2022		CAMPEONATO ESPAÑA INF.ALE.VET

	LODOSA	JORNADA YOLAS LODOSA - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO YOLAS CIUDAD DE ZARAGOZA
	LODOSA	CTO.NAVARRO DE YOLAS
22,23/10/2022		CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	GETXO BAY ROWING
29/10/2021	DONOSTI	DONOSTI BAY ROWING CTO.EUROPEO

19,20/11/2021		CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
---------------	--	-------------------------------

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

I CONFRONTACIÓN BANCO MOVIL F.V.R. 12.03.22 LEGUTIANO.



Arraunetako Euskal Federakuntza
Federación Vasca de Remo

CIRCULAR REGATA DE REMO OLIMPICO

Para el próximo día 12 de marzo de 2022 en el campo de regatas “Josetxo Fernández Bakeriza”, está programada la I Confrontación de Banco Móvil, atendiendo al calendario provisional vigente, aprobado por las Federaciones Vasca, Federación Bizkaina y Federación Guipuzcoana.

MODALIDAD, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Modalidad: Correspondientes a cada categoría
Regata en línea.
Hora de comienzo de las regatas: 10:00 horas

Categorías y distancias:

- Infantiles (Masculino y Femenino) (*): 1.000 metros.
- Cadetes (Masculino y Femenino): 1.500 metros.
- Juvenil (Masculino y Femenino): 2.000 metros.
- Absoluta (Masculino y Femenino): 2.000 metros.
- Veterana (Masculino y Femenino): 1.000 metros.
- Veteranos/as (Mixtos) 1.000 metros.
- Remo adaptado 2.000 metros.

PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

Podrán participar todos los/las deportistas que formalicen su inscripción por medio de sus respectivos clubes y que dispongan de la ficha de la AEF-FVR dada de alta para la temporada 2022. Los/as técnicos/as y delegados/as deberán tener ficha de la AEF-FVR vigente para 2022. Si participan clubes de otras comunidades deberán presentar las licencias correspondientes.

Las inscripciones (de embarcaciones) se realizarán en las hojas propias de la AEF-FVR o de la comunidad que representan, **siendo la fecha tope de recepción de las mismas el lunes, día 7 de marzo de 2022, a las 19,00 horas**, pudiéndose hacer llegar las oportunas hojas de inscripción, por correo postal o electrónico (arrauna@arrauna.org copia efauurreko@gmail.com), que tendrán que estar debidamente cumplimentadas.

Estás inscripciones deberán ser confirmadas en el plazo establecido como Fecha Límite de Inscripción.

Se recuerda que los equipos deben estar uniformados, y la obligatoriedad que tiene los/as timoneles infantiles y cadetes de portar el correspondiente chaleco salvavidas.

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,



limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

VENTA DE EMBARCACIONES

Hemos llegado a un acuerdo con HIBAIIKA, para venderles nuestro 8+ de madera, de esta manera obtenemos un ingreso para ir pagando la Yola A4 recientemente adquirida, y habilitamos estanterías libres en el club, para el manejo de embarcaciones.



Se va a intentar vender (para decorar sociedades, cervecerías, o similares), **el 2+, y la Yola de madera**, si sabéis de algún contacto que pueda estar interesado, por favor nos lo hacéis saber.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2022 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y complimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA		SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA		AUTORIZACIÓN	
		1- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA. 2- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE. 3- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL ES10 3008 0072 7141 2574 4625		D. con DNI: (Indique su que procede)	
PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) <input type="checkbox"/> 60 Euros/Cursillo de tres meses. COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 70 Euros/Cursillo de tres meses. MENORES DE 18 Años <input type="checkbox"/> 45 Euros/Semestre. ADULTO (Mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 80 Euros/Semestre. SOCIO AMIGO <input type="checkbox"/> 15 Euros/Semestre.		Pegar aquí la fotografía		<input type="checkbox"/> En nombre propio, (mayores de 18 Años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ... <input type="checkbox"/> Como Padre/Madre/Tutor de de En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, asistirá al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con este, de toda responsabilidad accidentada que en este momento en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.	
NOMBRE: APELLIDOS: DNI o Pasaporte: Fecha Nacimiento: Lugar Nacimiento: Sexo: <input type="checkbox"/> Varón <input type="checkbox"/> Mujer DOMICILIO: Código Postal: Localidad: Provincia: TELÉFONO FIJO: TELÉFONO MÓVIL: Correo Electrónico:		En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre, del Tratamiento de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recogidos en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que tengamos conocimiento como consecuencia de la relación establecida con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado de responsabilidad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la gestión de sus datos y la de los menores a su cargo a aquellos organismos que intervengan en la gestión de la correspondiente licencia federativa, o sean organizadores de competiciones de remo olímpico u organismos análogos.		En Pamplona, a de de 2.02... Titular (mayores de 18) Tutor (menores de 18 años) (Firma) (Firma)	
Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos) IBAN: BANCO OFICINA D.C. CUENTA:		Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuentas que el Club Náutico de Navarra me RECIBO DEDUCIENDO a mi nombre. (para posteriores pagos de cuota anualizada una vez finalizado el Cursillo de tres meses)		Rellene minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS (por favor no utilice lápiz), y entérguela adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.	

DIMISIÓN PRESIDENTE, NUEVAS ELECCIONES FEDERACIÓN.VASCA REMO.



EUSKAL ARRAUN FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE REMO
www.arrauna.eu

EUSKADIKO ARRAUN FEDERAZIOAREN HAUTESKUNDE BATZORDEAK EGINDAKO BILERAREN AKTA 2022KO MARTXOAREN 1A, ASTEARTEA.

Bertaratuak: Iñigo Alkain Domínguez.
Jon Artola Mendiola.
Iñigo Tapia Arruti.

Bertaratuak honako erabaki hauek hartu dituzte:

- **IMANOL GARMENDIA MAIZ** jaunak (NAN: 72512964J), Batzarreko (kirolarien estamentua) kideak, 2022ko otsailaren 26an, Euskadiko Arraun Federazioaren lehendakaritzarako aurkeztutako hautagaitza behin-behinean onartzea.
- **Getxoko Arriluze Kirol Elkartek** 2022ko otsailaren 27an Euskadiko Arraun Federazioaren lehendakaritzarako aurkeztutako hautagaitza behin-behinean onestea, **MELQUIADES VERDURAS TASCÓN** jaunaren proposamenarekin (NAN: 16049267M).
(Aurkeztutako hautagaitzen agiriak erantsi dira).
- Aurkeztutako hautagai-zerrendak eta horien aurka egiteko hauteskunde-egutegian ezarritako epea jakinaraztea batzarreko kideei, **martxoaren 4ra arte**.
- Martxoaren 7rako aurreikusitako batzarrerako behin-behineko deialdia egitea.

Aztertzeko beste gairik ez zegoenez, bilera amaitutzat eman zen.

ACTA DE LA REUNIÓN CELEBRADA POR LA JUNTA ELECTORAL DE LA FEDERACIÓN VASCA DE REMO EL MARTES 1 DE MARZO DE 2022.

ASISTENTES: Iñigo Alkain Domínguez.
Jon Artola Mendiola.
Iñigo Tapia Arruti.

Los asistentes adoptan los siguientes acuerdos:

- Aprobar provisionalmente la candidatura presentada a la presidencia de la Federación Vasca de Remo el 26 de febrero de 2022 por el miembro de la Asamblea (estamento de deportistas) D. **IMANOL GARMENDIA MAIZ** con D.N.I. 72512964J.
- Aprobar provisionalmente la candidatura presentada a la presidencia de la Federación Vasca de Remo por el **C.D.R. Arriluze de Getxo**, el 27 de febrero de 2022 con la propuesta de D. **MELQUIADES VERDURAS TASCÓN** con D.N.I. 16049267M.
(Se adjuntan los documentos de las candidaturas presentadas.)
- Poner en conocimiento de las y los miembros de la asamblea las candidaturas presentadas y el plazo de impugnación a las mismas establecido en el calendario electoral **hasta el 4 de marzo**.
- Convocar provisionalmente la asamblea prevista para el lunes 7 de marzo.

Sin más asuntos que tratar se dio por finalizada la reunión

Jon Artola Mendiola

Iñigo Tapia Arruti

Iñigo Alkain Domínguez



TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Positiva fue nuestra reunión con el Ayuntamiento de Pamplona, donde nos informaron del nuevo proyecto que están preparando basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial. En el Diario de Noticias vino un artículo al respecto que adjuntamos al Boletín.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

4 SANTA ENGRACIA

años después de la rotura, contando con menor caudal en el Arga, se produce la mayor inundación en la zona de la Rotxapea junto a la presa.



¿Cuánto se va a perpetuar el engaño, de que este azud afecta negativamente en las crecidas?

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

¡Presa reparación!

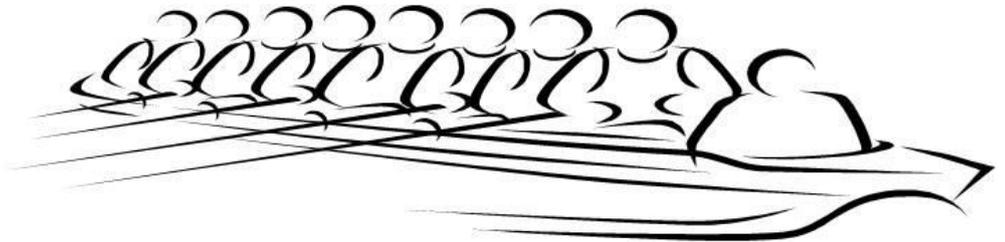
Arga, presa y sentido común

JOSÉ M.^a GIL 25.02.2022 | 00:34

Alguien dijo en una ocasión que "si allí donde naciste había un río, ese río lo llevarás contigo para siempre". Es mi caso, y quizá de alguien más de los miles de ciudadanos que firmaron en su momento a favor del arreglo de la presa de Santa Engracia y de la adecuación de nuestro río Arga a su paso por Pamplona. A lo largo de estos casi cuatro años desde la rotura de la presa, se han sucedido multitud de comunicados, cartas, mensajes, algunos muy completos, en ambos diarios de la ciudad, y casi siempre lamentando esta situación. Por lo tanto, poco que añadir a lo ya escrito sino simplemente recalcar y seguir recordando que el problema no está solucionado, sino empeorado cada vez más, riada tras riada. Es necesario insistir en los matices y en los beneficios que suponen para Pamplona y sus habitantes la recuperación de una obra medieval (S. XIII) de las que nos van quedando pocas. 1.- La prestigiosa sociedad Hispania Nostra continúa sugiriendo el arreglo de Sta. Engracia. 2.- El río Arga-Runa a su paso por San Pedro, Pamplona y Rochapea no es un río salvaje de montaña, sino un río de ciudad donde residimos ciudadanas/os. 3.- La recuperación de la presa, según los cálculos ya realizados, no es una inversión demasiado cara. 4.- ¿Qué precio tiene la limpieza, la estética, la fauna, la flora y la actividad deportiva, hoy todo ello en el Arga tristemente degradado? 5.- Leyes europeas, Confederación Hidrográfica del Ebro y ecologistas son entidades respetables que recordarán que estamos hablando de personas principalmente, sin olvidar el resto. 6.- Con la recuperación de la presa, la limpieza del cauce y orillas del Arga y el renacer de pesca, piragüismo y remo el beneficio será espectacular.

PLANNING VETERANOS 2022

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

REGATAS TEMPORADA 2022

- Cuatro Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Dos regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre, posiblemente en Madrid).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !