

ACTUALIZACIÓN DE DATOS, Y RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel** cumplimentada.
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Pensamos que estamos en un momento clave, para de una manera responsable, y teniendo en cuenta el peculiar momento que vivimos por la pandemia actual, tenemos que reaccionar, dando un nuevo empujón, en apoyo a la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.



ESTITXU ARMENDARIZ opta a una plaza en Tokio, tras tres años sin poder remar en Pamplona desde la rotura del azud de Santa Engracia.
¡Bravo por ella!



Es una pena que desaparezca de Navarra este deporte olímpico, por el absurdo de no reparar una de las seis presas del tramo urbano de Pamplona, que cuenta con más de 700 años de antigüedad.



LISTADO PROVISIONAL DEPORTISTAS CONVOCADOS EQUIPO NACIONAL DE REMO ADAPTADO EN BANCOS AL JORNAL A PARTIR DEL 10 DE MAYO

DEPORTISTA (N)	CLUB
JOSUA RIVERA GUTIERRA	REAL CLUB MARTIN DE BARCELONA
VERÓNICA RODRÍGUEZ PULIDO	GRUPO CORREIA DE RENO
ERIKO FLORES HELLAN	CLUB NAUO VELDORP
ESTHER ARMENDARIZ ZUBILLAGA	CLUB NAUTICO NAVARRA
DAVID CARLOS BERRA	CLUB DE REMO CIUDAD DE VALBENEA
OSCAR PÉREZ NAVARRA	CLUB ARRIQUE DE GERO
TAMBIÉN	
ENRIQUE COMEJAS BLANCO	CLUB REMO MISO



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

III CONFRONTACIÓN BANCO MOVIL EN LEGUTIANO

La cita para este fin de semana, será el domingo en Legutiano, donde nuestros remeros Ignacio Calvente, y Jaitz Labairu nos representarán remando en skiff veterano, y cadete respectivamente, y que acudirán junto con nuestro presidente Alberto Garaicoechea como delegado de la expedición.

¡ Suerte, y gracias por mantener vivo este club!



IZENEMATE ORRIA
HOJA DE INSCRIPCIÓN
KIROLARIK/DEPORTISTAS

EL KARTIA/CLUB..... CLUB NAUTICO DE NAVARRA

FEDERAZIO/FEDERACIÓN..... NAVARRA DE REMO

ESTROPADA/REGATA..... III CONFRONTACIÓN BANCO MOVIL

TOKIA/LUGAR..... LEGUTIANO

EGUNA/K-DIA/S..... 10/05/2021

KOLOREA-COLOR: UNIFORMEA..... ROJO-BLANCO-AZUL

Edad	Nombre	Apellido	Sexo	Equipo	Equipo
CADETE	JAITZ	LABAIRU	M	NAVARRA	NAVARRA
VETERANO	IGNACIO	CALVENTE	M	NAVARRA	NAVARRA

Entrenatzaile/entrenador/a.....

Fitxa zenbakia/Nº FICHA.....

Ordeakita/Delegado/a..... ALBERTO GARAICOEHEA SANCHEZ

Fitxa zenbakia/Nº FICHA.....

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



TEMPORADA - 2021 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

20/02/2021	CASTRELO	CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
07/03/2021	ORIO	1ª Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea)
27/03/2021	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA BANYOLES
30/05/2021	LEGUTIANO	IV CONFRONTACION BANCO MOVIL
06/06/2021	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO 2021
12-13/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA JUV.ABS. Y OPEN
19-20/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET
26-27/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.VET.
03-04/07/2021	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA ALE-INF.VET.

	LODOSA	REGATA AUTONÓMICA YOLAS - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO ZARAGOZA DE YOLAS
	FERROL	TROFEO YOLAS FERROL
	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO YOLAS
23,24/10/2021	ALICANTE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	CAMPEONATO REMO INDOOR GETXO
	PAMPLONA	CAMPEONATO NAVARRO REMO INDOOR.
20,21/11/2021	NAVIA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



BANYOLES - CONCENTRACIÓN EQUIPO NACIONAL

Nuestra remera **Estitxu Armendariz**, ha sido convocada de nuevo para participar en la Concentración del equipo nacional de remo adaptado, que se ha desarrollado en Banyoles, donde preparan el Clasificatorio para la olimpiada de Tokio 2021.



¡Muchísima suerte, y enhorabuena, ya sólo pelear por una plaza olímpica es un sueño!

CURSO DE ENTRENADORES

En respuesta a nuestro correo, donde transmitimos nuestro interés en que varios del club estabamos interesados en un curso de entrenador/monitor, esta es la respuesta que hoy hemos recibido:

"Kaixo:

Tras el escrito remitido por la secretaría técnica de la AEF-FVR sobre la posible programación de un curso de entrenadores/as, son varias las personas que se han interesado por el curso. No expusimos más pues en un primer momento lo que se quería saber era ver si había personas interesadas en inscribirse y eso lo hemos percibido tras los correos recibidos. Por ello estamos a la espera de tener una reunión con la Unión de Federaciones para ver en qué nivel, lugar, fechas, plazo de inscripción, horarios, importe etc. se puede programar el curso.

En cuanto tengamos esos datos emitiremos una solicitud de inscripción dándolos a conocer.

Mientras tanto os solicitamos no preguntar por el curso, pues como os comunicamos no sabemos nada de momento.

Saludos"

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

ELECCIONES EN FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO.

Ya se han celebrado las elecciones en la Federación Española de Remo, Asunción Rosario Lorient, que contaba con los apoyos de nuestro club, y de nuestra Federación Autonómica, ha salido reelegida, enhorabuena, y que sigan con la gran labor que están realizando por el remo nacional.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

EN BENEFICIO DE TODOS

deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,



limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – VERANO 2021.

- MASTERCLAS REMOERGÓMETRO PARA SOCIOS AMIGOS –

- ALMUERZO EN EXTERIOR PARA AFILIADOS, Y SIMPATIZANTES –

Para este comienzo de verano, y como cierre de temporada de móvil, y en función de como evolucione el tema de la pandemia, tenemos previsto el organizar este evento, en el que tod@s estáis invitad@s.

CLUB NÁUTICO NAVARRA

Joxemiel Urra.