

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Positiva fue nuestra reunión con el Ayuntamiento de Pamplona, donde nos informaron del nuevo proyecto que están preparando basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial. En el Diario de Noticias vino un artículo al respecto que adjuntamos al Boletín.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

¿Sabías que...

Hasta la rotura de la PRESA SANTA ENGRACIA, todos los años el CLUB NÁUTICO DE NAVARRA organizaba

CURSILLOS de REMO

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Para chicos y chicas de 10 años en adelante.</i></p> <p>Comienzo de cursillos: a partir de Marzo.</p> <p>Duración de los cursillos: 3 meses.</p> <p>Horario de tarde</p> <p>Precio cursillo: 50€. (Matricula gratis: Cuota para tres meses, Monitores de Remo, Licencia federativa y Seguro incluidos).</p> <p>Los cursillistas una vez completado el curso, podrán formar parte de nuestros equipos de competición en regatas autonómicas, nacionales e internacionales.</p>  <p>Club Náutico de Navarra Estamos en la Rotapea, Plaza Errotazar, enfrente de los corralitos, al lado del puente de Curtidores.</p> | <p>¿Quieres aprender a remar ?</p> <p>Aprende con nosotros, no necesitas ningún material. Sólo tú y tus ganas para disfrutar en un medio natural, pero muy cerca de tu casa, de un deporte ¡muy completo, seguro y divertido!</p>  <p>Cualquiera puede aprender, sólo tienes que saber nadar. ¡¡Atrevete...!! Te esperamos en la Escuela de Remo del Club Náutico de Navarra</p>  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

con participación libre, de donde salían sus tripulaciones en competiciones estatales, e internacionales de Remo.

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



TEMPORADA - 2021 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

| | | |
|------------|-----------|----------------------------------------------------|
| 20/02/2021 | CASTRELO | CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA |
| 07/03/2021 | ORIO | 1º Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea) |
| 27/03/2021 | BANYOLES | OPEN PRIMAVERA BANYOLES |
| 30/05/2021 | LEGUTIANO | IV CONFRONTACION BANCO MOVIL |
| 12/06/2021 | LEGUTIANO | CAMPEONATO EUSKADI LINEA (I) |
| 20/06/2021 | LEGUTIANO | CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET |
| 26/06/2021 | LEGUTIANO | CAMPEONATO EUSKADI LINEA (II) |

| | | |
|---------------|----------|--------------------------------------------------|
| 29/08/2021 | LODOSA | JORNADA YOLAS LODOSA - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA |
| 10/10/2021 | LODOSA | CTO.NAVARRO DE YOLAS |
| 23,24/10/2021 | ALICANTE | CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET. |

| | | |
|------------|---------|--------------------|
| 09/10/2021 | DONOSTI | DONOSTI BAY ROWING |
|------------|---------|--------------------|

| | | |
|------------|--------|--------------------|
| 30/10/2021 | LODOSA | CTO.NAVARRO SPRINT |
|------------|--------|--------------------|

| | | |
|---------------|-------|-------------------------------|
| 20,21/11/2021 | NAVIA | CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR |
|---------------|-------|-------------------------------|

| | |
|--|----------------------------------------|
| | REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO |
| | REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO |
| | REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO |
| | REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO |
| | OTRAS REGATAS. |

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE REMO INDOOR - 20,21/11/21 - NAVIA -

Buenos resultados de nuestra representación del Club en el reciente CAMPEONATO ESPAÑA DE REMO INDOOR disputado el pasado fin de semana, en la localidad asturiana de Navia, donde su remera **Uxue Urra** logró la **medalla de bronce** en Categoría Absoluta Femenina, quedándose el remero veterano **Javier García**, a dos décimas de la medalla de bronce de su categoría

Simultáneamente a este Campeonato de España, se celebró también en Navia una prueba Nacional Open de Remo Indoor, donde Uxue, y Joxemiel Urra ganaron los títulos individuales en SPRINT de las categorías absolutas ligeras, y quedando Javier García en segundo puesto de la de SPRINT veterano.

En las modalidades a relevos mixtos por equipos absolutos, el CLUB NÁUTICO NAVARRA consiguió la victoria en la modalidad SPRINT (500 metros), y en la de 2000 metros.

En la modalidad de Maratón Mixto Absoluto a relevos acusaron el esfuerzo de las pruebas individuales, y quedamos en segunda posición.

En síntesis, nuestro Club, al no poder remar en el agua desde la rotura de la presa SANTA ENGRACIA, se hace fuerte en esta modalidad de Remo Indoor, que se realiza en las máquinas de remo que hay en gimnasios, centros deportivos, y clubes de Crossfit, y de remo.



Todas nuestras imágenes de este campeonato están disponibles en la galería de nuestra web www.nauticonavarra.com

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejó la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA VESTUARIO.

Se ha dejado material de limpieza en ambos vestuarios, rogamos que se procure dar un repaso diario después de cada uso, para que así se mantengan limpios, no llegando a niveles altos de suciedad que nos obligue a convocar nuevas jornadas de limpieza.

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

deja pesas, y discos ordenados en su lugar al finalizar su uso,



limpia, y seca las máquinas, después de su uso, descargando de peso para el siguiente usuario.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

CALENDARIO DE REGATAS 2022

El pasado viernes 12 la asamblea de la Federación Gipuzkoana decidió las fechas de sus descensos y regatas, para adecuarlas al calendario de la Federación Vasca, y de la Española.

Quedamos pendientes para la semana que viene elaborar un primer borrador de nuestro calendario para el año 2022, que comenzará con un descenso ya en diciembre, y al que nos gustaría acudir en 8+.

VENTA DE EMBARCACIONES

Hemos llegado a un acuerdo con HIBAIIKA, para venderles nuestro 8+ de madera, de esta manera obtenemos un ingreso para ir pagando la Yola A4 recientemente adquirida, y habilitamos estanterías libres en el club, para el manejo de embarcaciones.



Se va a intentar vender (para decorar sociedades, cervecerías, o similares), **el 2+, y la Yola de madera**, si sabéis de algún contacto que pueda estar interesado, por favor nos lo hacéis saber.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2022.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se va a proceder a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le renovará la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

Navarra Suma insiste: recurre el dictamen que le obligaba a desmontar la presa de Santa Engracia en 9 meses

EL AYUNTAMIENTO MANTIENE LA IDEA DE ARREGLARLA PESE A LOS INFORMES EN CONTRA DEL ÓRGANO COMPETENTE, QUE YA HA RECHAZADO SU PLAN DE INTERVENCIÓN DOS VECES, Y DEL GOBIERNO FORAL

KEPA GARCÍA PAMPLONA 20.11.2021 | 15:38



Navarra Suma insiste en la reparación de la presa de Santa Engracia pese a los dictámenes en contra del órgano competente, la Confederación Hidrográfica del Ebro (CHE), que en dos ocasiones ha rechazado la intervención que planteaba el Ayuntamiento de Pamplona.

La última fue comunicada el pasado 6 de julio y además de recordar los argumentos contrarios a la reparación, la CHE dio al Ayuntamiento un plazo de 9 meses para que presentara un proyecto para la demolición del azud.

Antes de que termine dicho plazo, el equipo de Gobierno ha movido ficha. Según una resolución de Alcaldía firmada recientemente, el Ayuntamiento ha interpuesto un recurso ante el juzgado de lo Contencioso Administrativo el dictamen de la Confederación Hidrográfica.

Lo que pretende Navarra Suma es reparar la presa con un muro de hormigón de dos metros de altura y 20 centímetros de grosor que tape la rotura que sufrió en 2018 tras unas inundaciones. Esto permitiría contener aguas abajo una lámina constante para la práctica deportiva o pesquera. El precio de la intervención es de 82.000 euros.

"Liberar al río"

La CHE siempre ha rechazado esta idea. Ya lo hizo en 2020 y lo volvió a confirmar en el informe de julio de este año al considerar que eliminar la presa supondrá "una importante mejora hidráulica, ecológica, paisajística y ambiental".

Los técnicos de la Confederación concluyeron que la demolición "liberará al río del obstáculo de las corrientes, recuperando lo máximo posible su continuidad longitudinal, y permitiendo el paso de peces y el transporte de sedimentos".

Sobre los argumentos esgrimidos por el Ayuntamiento para mantener la presa –como el uso recreativo o el valor histórico– la Confederación asegura que no justifican la intervención por "no cumplir función alguna ligada al aprovechamiento de las aguas, limitar la capacidad de desagüe del cauce, constituir una ruptura en la continuidad longitudinal del río Arga, y teniendo asimismo en cuenta los impactos ambientales puestos de manifiesto por el Gobierno de Navarra".

La CHE alude en concreto a un informe del Departamento de Medio Ambiente, que también aboga por la retirada de la presa por idénticos motivos: "Los azudes incrementan los efectos de algunas crecidas aguas arriba, sobreelevando la cota de caudal y favoreciendo la inundación, por lo que su eliminación también puede suponer una medida más de minimización del riesgo".

Pese a la rotundidad de sus conclusiones, la Confederación dejó abierta una puerta a la reparación de la presa, aunque con condiciones muy estrictas.

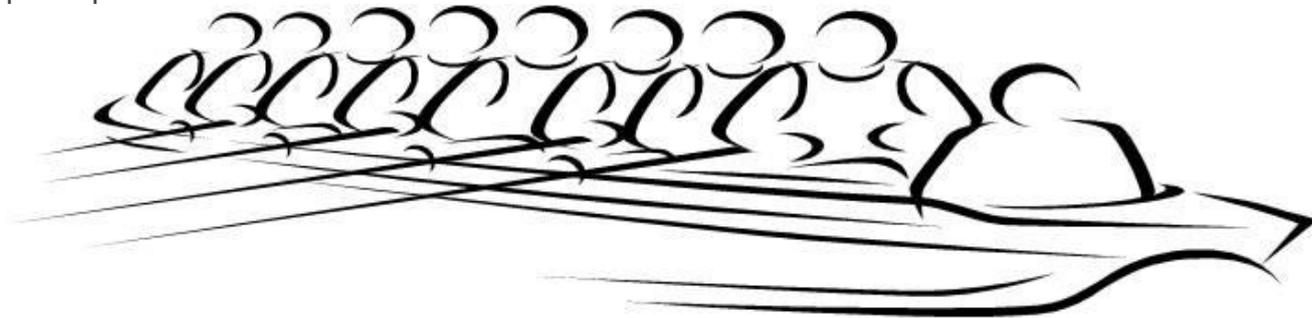
Atendiendo al valor histórico que representa la presa y dado que se encuentra en tramo urbano, la CHE permitiría al Ayuntamiento que el proyecto de demolición que debe presentar antes de enero de 2022 "proponga una demolición sólo parcial" para mantener los restos históricos del azud que se "consideren relevantes".

No podrá ser de cualquier manera. Los técnicos de la CHE recuerdan que la intervención debe ajustarse a una "restauración de la obra primigenia singular, acorde a acorde a sus características constructivas, minimizando su altura, utilizando materiales adecuados, permeabilizando la estructura para permitir el paso de peces y sedimentos".

En este supuesto, será necesario un informe previo del Gobierno foral y la CHE valorará "la declaración de la presa como Bien de Interés Cultural por la administración competente que justificaría su restauración parcial, siempre que fuera compatible con los objetivos ambientales del río".

PLANNING VETERANOS 2022

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los **ENTRENOS COLECTIVOS** (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos, debiendo como requisito imprescindible completar un test de control en remoergómetro previo a cada descenso/regata, con el fin de poder mantener una remada homogénea de toda la tripulación, que serviría como entreno validado, y donde se fijarán las siguientes marcas mínimas:

TEST CONTROL OBLIGATORIO



- **Test Remoergómetro de 4.000 mts.** previo a participar en descensos, con un tiempo máximo de 16'40'' para completarlo. (2'05'' promedio a 500 mts.).

- **Test Remoergómetro de 1.000 mts.** previo a participar en regatas, con un tiempo máximo de 3'50'' para completarlo. (1'55'' promedio a 500 mts.).

PREVISIÓN DE DESCENSOS y REGATAS TEMPORADA 2022

- Dos descensos de liga Gipuzkoana (diciembre, y enero).
- Descenso Liga Vasca (enero).
- Campeonato Euskadi de larga distancia (enero).
- Tres regatas en línea liga Guipuzkoana. (febrero, marzo, abril).
- Dos regatas en línea Liga Vasca (febrero, marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre, posiblemente en Madrid).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !