

### TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Tenemos que reaccionar apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes, comentar que hemos presentado un **RECURSO DE REPOSICIÓN** a la resolución emitida, y estamos convocados el próximo día 18 de octubre a una reunión con la C.H.E.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

se está montando una

### EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

#### SANTA ENGRACIA

Transcurridos más de tres años, ya hay estudios con datos objetivos reales, que desmienten la mejora del río sin presa.



¿Cuánto se va a perpetuar el engaño, manteniendo el despropósito del Arga en su lamentable estado actual?

### ¡Presa reparación!

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

## PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

## LUNES 18 DE OCTUBRE – 10:00 HORAS – ZARAGOZA REUNIÓN CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA DEL EBRO.

Finalmente va a ser este lunes cuando nos reciban en la C.H.E. tras haber solicitado por nuestra parte el tener una reunión con ellos.



La documentación que hemos preparado, y que les haremos entrega consiste en una carpeta con todo lo publicado, y actividad desde la rotura de la presa, además de un dossier con todos los mensajes de nuestra campaña en redes, y exposición permanente (ambos disponibles en nuestra web [www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com) ).

## CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



### TEMPORADA - 2021 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

20/02/2021	CASTRELO	CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
07/03/2021	ORIO	1º Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea)
27/03/2021	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA BANYOLES
30/05/2021	LEGUTIANO	IV CONFRONTACION BANCO MOVIL
06/06/2021	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO 2021
12-13/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA JUV.ABS. Y OPEN
19-20/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET
26-27/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.VET.
03-04/07/2021	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA ALE-INF.VET.

	LODOSA	REGATA AUTONÓMICA YOLAS - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO ZARAGOZA DE YOLAS
	FERROL	TROFEO YOLAS FERROL
	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO YOLAS
23,24/10/2021	ALICANTE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	CAMPEONATO REMO INDOOR GETXO
	PAMPLONA	CAMPEONATO NAVARRO REMO INDOOR.
20,21/11/2021	NAVIA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

# DONOSTI BAY ROWING

El pasado día 9 del presente disfrutamos de una bonita regata de remo de mar que se celebró en la Bahía de Donosti, en la que nuestro doble scull senior (Mikel, y Andoni) obtuvieron un brillante 2º puesto.



9 OCT 2021

		TXANDA / MANGA: 15	IRTEERA ORDUA / HORA DE SALIDA		16:50		
ONTZI Zk. Nº BOTE	KLUBA CLUB	MOD.	IZEN-ABIZENAK NOMBRES Y APELLIDOS		AZKEN D. T.FINAL	DENBORA TIEMPO	ZIGORRA SANCIÓN
283	SDN UR KIROLAK	2X Juv. M.	Peru Jauregi	Ander Balda	18:07,24	18:07,24	
261	CLUB REMO VIGO	2X Juv. M.	Tomás Louro	Martín Piñón	19:04,25	19:04,25	
15	ARKOTE ARRAUN ELKARTEA	2X Juv. M.	Daragh Espiau	Mikel Sobrevilla	23:34,32	23:34,32	
203	C.R. ARRILUZE DE GETXO	2X Abs. M.	Eneko Van-Horenbeke	Adan Heil	18:12,28	18:12,28	
265	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	2X Abs. M.	Andoni Elizalde	Mikel Sanchez	20:30,47	20:30,47	
205	CLUB DE REMO SAN PANTALEON	2X Abs. M.	Diego Alonso	Alejandro Boada	21:31,48	21:31,48	
257	C.E. OLIMPIC BARCELONA	2X Abs. M.	Sergi Sanchez	David Pérez	23:45,38	23:45,38	

9 OCT 2021

		TXANDA / MANGA: 9	IRTEERA ORDUA / HORA DE SALIDA		13:30		
ONTZI Zk. Nº BOTE	KLUBA CLUB	MOD.	IZEN-ABIZENAK NOMBRES Y APELLIDOS		AZKEN D. T.FINAL	DENBORA TIEMPO	ZIGORRA SANCIÓN
267	RCN TARRAGONA	2X Vet. Mix.	Genaro Pérez	Coia Vilallonga	14:46,76	14:46,76	
208	SDR CASTREÑA	2X Vet. Mix.	Javier Pérez	Ainhoa Pérez	14:48,48	14:48,48	
845	UR JOKO ARRAUN ELKARTEA (FRA)	2X Vet. Mix.	Benoit Ordoqui	Sandrine Mais	14:50,83	14:50,83	
261	CLUB NAÛTIC BETULO	2X Vet. Mix.	Christophe Portes	Inma Ruiz	16:06,59	16:06,59	
205	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	2X Vet. Mix.	Estitxu Armendariz	Inaxio Calvente	16:50,96	16:50,96	
203	SDN UR KIROLAK	2X Vet. Mix.	Belén Bueno	Iñigo Jauregi	17:54,18	17:54,18	

9 OCT 2021

		TXANDA / MANGA: 14	IRTEERA ORDUA / HORA DE SALIDA		16:10		
ONTZI Zk. Nº BOTE	KLUBA CLUB	MOD.	IZEN-ABIZENAK NOMBRES Y APELLIDOS		AZKEN D. T.FINAL	DENBORA TIEMPO	ZIGORRA SANCIÓN
404	C.D.N ITSAS-LAGUNAK DE BARAKALDO	4X+ Vet. M	David Garcia Ramón Sanchez Timonel:	Borja Lopez Javier Sanchez Maria Perdiguero	13:56,50	13:56,50	
405	S.D. SANTOÑA C.R.	4X+ Vet. M	Adolfo Belaustegui Gonzalo Ansola Timonel:	Sergio Valle Oscar Cubillas Martina Valle	14:01,53	14:01,53	
406	DEUSTO ARRAUN TALDEA	4X+ Vet. M	Xabier Aldekoa Iñigo Beriain Timonel:	Isurko Rodrigo Mikel Janariz Paul Orue	14:05,69	14:05,69	
401	C.E. OLIMPIC BARCELONA	4X+ Vet. M	Jaime Ros Josep Ventosa Timonel:	Roberto Lera Paul Hughes Clara Gómez	14:15,44	14:15,44	
58	SD SANTIAGOTARRAK KE	4X+ Vet. M	Antxon Arellano Peio Arsuaga Timonel:	Inacio Mancisidor Alfonso Diaz Alex Arellano	14:40,56	14:40,56	
464	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	4X+ Vet. M	Inaxio Calvente Joxemiel Urria Timonel:	Angel Aguilera Paul Ineva Estitxu Armendariz	16:28,83	16:28,83	



# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE YOLAS 2021 - ALICANTE

Este próximo fin de semana nos desplazaremos a Alicante, donde disputaremos el Campeonato de España de Yolas, al que acudiremos con nuestra nueva Yola.21



FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO		HOJA DE INSCRIPCIÓN		
ARRAUNKETAKO NAFARROA FEDERAKUNTZA		INSKRIPZIO ORRIA		
CLUB: NAUTICO NAVARRA				
FEDERACIÓN AUTONOMICA: NAVARRA				
REGATA: CAMPEONATO ESPAÑA DE YOLAS				
A CELEBRAR EN: ALICANTE		23,24/10/21		
COLORES DEL CLUB: ROJO BLANCO AZUL		COLORES DE LAS PALAS: ROJO Y BLANCO		
Modal./Categoría	Puesto	NOMBRE Y APELLIDOS	F.NACIMIENTO	LICENCIA
YOLA A4 VET. Masculina.	1.-	SANTIAGO MAGARIÑOS TORRES	25/07/1983	NA000023
	2.-	INAXIO CALVENTE VELLOSO	01/08/1974	NA000022
	3.-	JAVIER GARCIA DE PABLO	11/04/1978	NA000078
	4.-	JOXEMIEL URRA LAMANA	16/09/1970	NA000019
TIMONEL		ESTITXU ARMENDARIZ ZUBILLAGA	24/06/1974	NA000021

DELEGADO: Alberto Garaicoechea Sánchez

LICENCIA Nº NA000016



Pamplona, a 17 de octubre de 2021



# CURSO DE ENTRENADORES

En respuesta a nuestro correo a la Federación Vasca, donde transmitimos nuestro interés en que se organice un curso de entrenador/monitor, y debido a que ha tenido una gran acogida entre otros clubes, finalmente han decidido organizar un curso de entrenadores nivel I.

<b>FEDERACION VASCA DE REMO</b> <b>CURSO ENTRENADOR DE REMO NIVEL I 2021</b>	
---	---

HORAS TOTALES DEL CURSO: **65 HORAS DEL BLOQUE ESPECÍFICO** (PRESENCIAL)+ **60 HORAS DEL BLOQUE COMÚN** (TELEMÁTICO) + 150 HORAS DE PRÁCTICAS (EN LOS CLUBES).

### POSIBLE CALENDARIO DEL BLOQUE ESPECÍFICO

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	Sb	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	Sb	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ENERO						
L	M	X	J	V	Sb	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### POSIBLES HORARIOS CLASES PRESENCIALES MODULO ESPECÍFICO

**SÁBADO** 9:00 A 13:00 HORAS 14:30 A 18:30 HORAS

**DOMINGO** 9:00 A 14:00 HORAS

### FECHAS DE EXAMEN

18 DICIEMBRE PRIMERA CONVOCATORIA

15 ENERO SEGUNDA CONVOCATORIA

Si hay alguien interesad@, nos lo haga saber a la mayor brevedad posible.

## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se va a proceder a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le renovará la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

## EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

## **LIMPIEZA VESTUARIO.**

El sábado pasado realizamos una jornada de limpieza de vestuarios, desde aquí agradecemos a los voluntarios que participaron, dejando los dos vestuarios como la patena.

## **ACTUALIZACIÓN DE DATOS.**

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**  
[http://www.nauticonavarra.com/\\_notes/FICHAINSCRIPCION.xls](http://www.nauticonavarra.com/_notes/FICHAINSCRIPCION.xls)
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.