

### ACTUALIZACIÓN DE DATOS, Y RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

### TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Pensamos que estamos en un momento clave, para de una manera responsable, y teniendo en cuenta el peculiar momento que vivimos por la pandemia actual, tenemos que reaccionar, dando un nuevo empujón, en apoyo a la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

se está montando una

# EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

Desde la rotura de la presa, ya se han realizado tres jornadas de limpieza de cauce (en las que el Club Náutico de Navarra colaboró), cuando en los 700 años anteriores a la rotura nunca había sido necesario.



¿Hay algún interés oculto en que se acumule basura, y plásticos en el cauce tras cada riada, como lo hace en la vegetación de orilla de San Pedro, o de San Jorge?

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

# PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

## La semana pasada contamos con varias actuaciones, que reforzaron nuestra posición en el tema de la presa.

# INFORME PUBLICADO EN DIARIO DE NAVARRA

30 NAVARRA PAMPLONA Y LA CUENCA

Pleno

**Piden llamar al parque sur de Txantrea de la Magdalena**

El PSN en la próxima sesión de pleno pedirá a la Diputación que se comprometa a mantener el parque y el parque de la ciudad.

**El PSN en la próxima sesión de pleno pedirá a la Diputación que se comprometa a mantener el parque y el parque de la ciudad.**

El pleno de la Diputación de Navarra, el próximo día 14 de mayo, pedirá a la Diputación que se comprometa a mantener el parque y el parque de la ciudad.

**Las tradiciones enfrentan a Astón y García Barberena**

El pleno de la Diputación de Navarra, el próximo día 14 de mayo, pedirá a la Diputación que se comprometa a mantener el parque y el parque de la ciudad.

**Un nuevo estudio defiende la restauración de la presa de Santa Engracia**

El estudio de la presa de Santa Engracia, publicado por el Club Náutico de Navarra, defiende la restauración de la presa de Santa Engracia.

**La presa, en la Lista Roja de defensa del patrimonio cultural y natural**

El estudio de la presa de Santa Engracia, publicado por el Club Náutico de Navarra, defiende la restauración de la presa de Santa Engracia.

**Europa Nostra y presa de Santa Engracia**

Si la prestigiosa organización Europa Nostra fundada en 1963, presente en 50 países, con 5 millones de miembros y dedicada a proteger el patrimonio histórico, ha dado ya la voz de alarma sobre el deterioro de la presa de Santa Engracia (S. XIII), ubicada en aguas del Arga, en la Rochapea, y sugiere su inmediata reparación.

Si miles de ciudadanas/os firmaron para el arreglo de dicha presa. Si en repetidas ocasiones el Ayuntamiento de Pamplona ha prometido arreglarla. Si tres federaciones deportivas realizan sus actividades acuáticas en aguas de esa zona del río Arga. Si el arreglo de la presa de Santa Engracia no perjudica, sino que probablemente favorece al desarrollo de fauna y flora, ¿que habrá que hacer para que la CHE este una simple firma para su recuperación? Una ley que vaya en contra de la Historia, del deporte y de una gran parte de la ciudadanía debe ser revisada y adaptada a la realidad.

José Mº Gil

# ACERTADÍSIMA CARTA AL DIRECTOR EN DIARIO NAVARRA, Y NOTICIAS, A CARGO DE JOSEMARI GIL.

# CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



## TEMPORADA - 2021 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

20/02/2021	CASTRELO	CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
07/03/2021	ORIO	1º Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea)
27/03/2021	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA BANYOLES
30/05/2021	LEGUTIANO	IV CONFRONTACION BANCO MOVIL
06/06/2021	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO 2021
12-13/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA JUV.ABS. Y OPEN
19-20/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET
26-27/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.VET.
03-04/07/2021	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA ALE-INF.VET.

	LODOSA	REGATA AUTONÓMICA YOLAS - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO ZARAGOZA DE YOLAS
	FERROL	TROFEO YOLAS FERROL
	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO YOLAS
23,24/10/2021	ALICANTE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	CAMPEONATO REMO INDOOR GETXO
	PAMPLONA	CAMPEONATO NAVARRO REMO INDOOR.
20,21/11/2021	NAVIA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

### SALIDA A LODOSA - DOMINGO 06/06/2021

Este pasado domingo nos desplazamos a Lodosa, donde Inaxio, Nora, y Jaitz pudieron completar un buen entreno en agua, para preparar las últimas citas de outrigger de esta temporada.





# REGATA CLASIFICATORIA PARALÍMPICA FINAL MUNDIAL DE REMO 2021 Gavirate, ITALIA.

Nuestra remera **Estitxu Armendariz**, ha tomado parte dentro del Equipo Nacional de Remo Adaptado en esta regata donde obtuvieron un brillantísimo tercer puesto, quedando pendientes de que se formalice su invitación a participar en los **JUEGOS OLÍMPICOS DE TOKIO 2021**.



2021 FISA Final Paralympic Qualification  Gavirate(Italy) 3-5 June 2021

## 4 Results PR3Mix4+ (Event) PR3 Mix COXED FOUR FA Race 14 - 10:30 Day 05

Rank	Lane	Team	Name	500 m.	1000 m.	1500 m.	Arrival time
1	3	CAN CAN	(1) HOOPER Bayleigh (2) TODD Andrew (3) NOLAN Victoria (4) FREDRICKSON Kyle (5) COURT Laura		03:32.80	1	07:08.87
2	2	BRA BRA	(1) MADRUGA DE SOUZA Ana Paula (2) BARCELOS DE OLIVEIRA Diana (3) KLUG Jairo (4) DA SILVA JUNIOR Valdeni (5) DA SILVA Jucelino	03:35.70	2		07:13.89 +0:05.02
3	6	ESP ESP	(1) BENITEZ OLZMAN Jovella (2) PINEDA MATABIENA Jorge (3) FLORIANO MILLAN Enrique (4) RODRIGUEZ PULIDO Veronica (5) ARMENDARIZ ZUBILLAGA Estibaliz	03:48.20	5		07:31.62 +0:22.75
4	5	NED NED	(1) MEULENBELD Amber (2) DE JONG Elinda (3) VELTIK Lusk (4) PROVOOST Geert (5) VAN HOLST Yu Ying	03:43.90	3		07:32.14 +0:23.27
5	4	GER GER	(1) LUZ Valentin (2) JANICKI Claire-maire Edwige (3) LEMBECK Marc (4) LACKNER Susanne (5) THOENE Inga	03:46.20	4		07:37.51 +0:28.64
6	1	JPN JPN	(1) YAO Haruka (2) KIMURA Yui (3) NISHIOKA Toshihiro (4) ARIYASU Ryohei (5) TATSUTA Hiroyuki	03:53.90	6		08:02.18 +0:53.31

**¡Enhorabuena, ya estás más cerca del sueño de una plaza olímpica!**

## CURSO DE ENTRENADORES

En respuesta a nuestro correo a la Federación Vasca, donde transmitimos nuestro interés en que se organice un curso de entrenador/monitor, esta es la respuesta que hemos recibido:

*Esta Federación tiene previsto realizar un **curso de entrenadores/as para esta temporada 2021** (aprox. Comienzo Octubre). Como sabes el organizar o no un curso de estas características depende de que haya suficiente quórum para poder realizarlo. Es por ello que teniendo como plazo límite el próximo día 12 de julio de 2021, nos indiques si miembros de tu club, estarían interesados/as en inscribirse para el curso.*

## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

### EN BENEFICIO DE TODOS

deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,

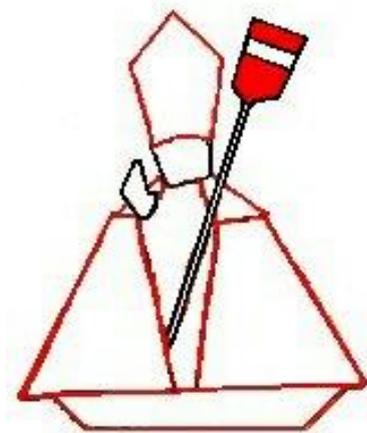


limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – VERANO 2021.

Para este comienzo de verano, como cierre de temporada de móvil, y siempre en función de como evolucione el tema de la pandemia, tenemos previsto el organizar este evento para la mañana del 6 de julio, en el que tod@s (**remers, socios amigos, y simpatizantes**) estáis invitad@s, con la siguiente programación.



JORNADA  
PUERTAS  
ABIERTAS

SAN FERMÍN  
2021

- 09:00 Horas **MASTERCLAS REMOERGÓMETRO –**
- 09:00 Horas **MASTERCLAS FOSO REMO –**
- 11:00 Horas **ALMUERZO BARBACOA EN EXTERIOR –**
- 12:00 Horas **TXUPINAZO y CIERRE DE JORNADA –**