

### TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Tenemos que reaccionar apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes, comentar que hemos presentado un **RECURSO DE REPOSICIÓN** a la resolución emitida, y estamos a la espera de que nos citen para una reunión con la C.H.E. y otra con G.N.PATRIMONIO.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

se está montando una

### EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

### SANTA ENGRACIA

Transcurridos más de tres años, ya hay estudios con datos objetivos reales, que desmienten la mejora del río sin presa.



¿Cuánto se va a perpetuar el engaño, manteniendo el despropósito del Arga en su lamentable estado actual?

### ¡Presa reparación!

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

## PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

# CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



## TEMPORADA - 2021 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

20/02/2021	CASTRELO	CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
07/03/2021	ORIO	1ª Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea)
27/03/2021	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA BANYOLES
30/05/2021	LEGUTIANO	IV CONFRONTACION BANCO MOVIL
06/06/2021	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO 2021
12-13/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA JUV.ABS. Y OPEN
19-20/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET
26-27/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.VET.
03-04/07/2021	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA ALE-INF.VET.

	LODOSA	REGATA AUTONÓMICA YOLAS - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO ZARAGOZA DE YOLAS
	FERROL	TROFEO YOLAS FERROL
	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO YOLAS
23,24/10/2021	ALICANTE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	CAMPEONATO REMO INDOOR GETXO
	PAMPLONA	CAMPEONATO NAVARRO REMO INDOOR.
20,21/11/2021	NAVIA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

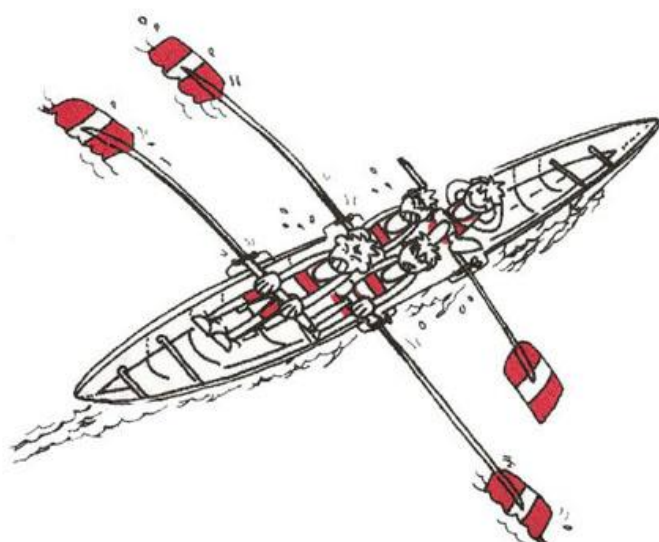
## TEMPORADA DE YOLAS 2021

Estamos valorando la posibilidad de colocar un contenedor en la zona de Cuatrovientos, o bien en la zona de San Pedro.

Ya en su día nos comentó el ayuntamiento qué nos echarán una mano para poder entrenar, la idea es dejar allí la yola, para solicitar esto tememos qué tener la seguridad de que la gente estaría comprometida para entrenar en la yola.

No quisiéramos implicar en balde al Ayuntamiento, además del trabajo que lleva preparar todo esto para nada.

Deciros que quienes estéis dispuestos a entrenar en yola, y colaborar con el proyecto, comunicarlo, y entretod@s iremos dando forma al tema en función del compromiso de tod@s.



# JUEGOS OLÍMPICOS TOKIO 2021

Nuestra remera ESTITXU ARMENDARIZ, ha conseguido la undécima posición en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2021 formando parte del 4+Mix del equipo nacional.

¡Enhorabuena Esti, una experiencia que solo unos pocos elegidos pueden contar!



Sea Forest Waterway  
海の森水上競技場

SUN 29 AUG 2021

Rowing  
ボート  
PR3 Mixed Coxed Four - PR3Mix4+  
混合PR3 舵手つきフォア  
Final B  
B決勝



4		Results		PR3Mix4+				
(Event)		結果		FB				
				Race 20				
World Best Time:		GBR Great Britain		Linz Ottensheim (AUT) 2019				
World Championships		6:49.24						
Paralympic Best Time:		FRA France		Tokyo (JPN) 2021				
Paralympic Games		7:06.02						
Rank	Lane	NPC Code	Name	500m	1000m	1500m	2000m	Total Rank
1	5	RPC	(b) PISKUNOVA Anna (2) MOSHKOVSKAIA Ekaterina (3) VORONOV Anton (s) BORISOV Evgenii (c) TEREKHOV Evgenii	1:51.93 (2) 0.32	3:49.29 (1) 1:57.36 (1)	5:45.14 (1) 1:55.85 (1)	7:39.84 1:54.70 (3)	7
2	2	CAN	(b) HOOPER Bayleigh (2) TODD Andrew (3) NOLAN Victoria (s) FREDRICKSON Kyle (c) COURT Laura	1:53.27 (3) 1.66	3:50.73 (3) 1:57.46 (2)	5:49.07 (2) 1:58.34 (2)	7:43.03 1:53.96 (2)	8
3	3	UKR	(b) POLIANSKA Oleksandra (2) KOTYK Dariia (3) SAMOLIUK Stanislav (s) ZHUK Maksym (c) MALASAI Yuliia	1:53.67 (4) 2.06	3:52.96 (4) 1:59.29 (4)	5:53.05 (4) 2:00.09 (3)	7:45.23 1:52.18 (1)	9
4	4	BRA	(b) MADRUGA de SOUZA Ana Paula (2) BARCELOS de OLIVEIRA Diana Cristina (3) da SILVA JUNIOR Valdeni (s) FROHLICH KLUG Jairo Natanael (c) da SILVA Jucelino	1:51.61 (1) 0.22	3:49.51 (2) 1:57.90 (3)	5:49.85 (3) 2:00.34 (4)	7:46.67 1:56.82 (4)	10
5	1	ESP	(b) BENITEZ GUZMAN Josefa (2) PINEDA MATABUENA Jorge (3) FLORIANO MILLAN Enrique (s) RODRIGUEZ PULIDO Veronica (c) ARMENDARIZ ZUBILLAGA Estibalit	1:59.21 (5) 7.60	4:04.69 (5) 2:05.48 (5)	6:10.75 (5) 2:06.06 (5)	8:12.51 2:01.76 (5)	11
6	6	JPN	(b) YAO Haruka (2) KIMURA Yui (3) NISHIOKA Toshihiro (s) ARIYASU Ryohei (c) TATSUTA Hiroyuki	2:01.38 (6) 9.77	4:12.10 (6) 2:10.72 (6)	6:24.65 (6) 2:12.55 (6)	8:36.89 2:12.24 (6)	12

Legend:	
b	bow (2)-(3) seat s stroke c cox
H	Heat R Repechage F Final

## **CURSO DE ENTRENADORES**

En respuesta a nuestro correo a la Federación Vasca, donde transmitimos nuestro interés en que se organice un curso de entrenador/monitor, esta es la respuesta que hemos recibido:

*Esta Federación tiene previsto realizar un*

### ***curso de entrenadores/as para esta temporada 2021***

*(aprox. Comienzo Octubre). Como sabes el organizar o no un curso de estas características depende de que haya suficiente quórum para poder realizarlo.*

*Es por ello que teniendo como*

*plazo límite el próximo día 12 de julio de 2021, nos indiquéis si miembros de tu club, estarían interesados/as en inscribirse para el curso.*

Finalmente nadie ha mostrado interés en nuestro club, y no hemos inscrito a nadie.

## **TEMPORADA 2021 - CONVENIO TRAINERAS – HIBAIKA.**

La temporada pasada acordamos con **HIBAIKA** <https://www.hibaika.com/es/>, un convenio de colaboración, con intercambio de material, y embarcaciones, (en el caso de que consigamos la reparación de la presa), para completar entrenos de su traineras, trainerillas, y bateles algún fin de semana de invierno, y de primavera (que no tengamos competición de banco móvil), para luego ir cedid@s en verano a completar la TEMPORADA 2021 de TRAINERAS.



En esta segunda temporada, son varios de nuestros remer@s confirmad@s, que después de completar el **CALENDARIO DE REMOERGÓMETRO**, y el **CALENDARIO DE MÓVIL**, representando a nuestro club, han ido cedidos, y completarán los meses de junio, julio, y agosto la **TEMPORADA DE TRAINERAS**, para volver en forma en **SEPTIEMBRE**, y culminar el año con la **TEMPORADA YOLAS 2021 (ya contamos con la autorización para su retorno al club una vez culminada la temporada de TRAINERAS).**

Adjunto enlace de las plantillas de las traineras de HIBAIKA para esta temporada 2021, donde reman nuestro@s UXUE URRRA (Trainera Femenina), y con JAVI ERRO, SANTI MAGARIÑOS, y LORENZO AGUDO (Trainera Masculina).

**TRAINERA HIBAIKA MASCULINA:**

<http://www.liga-arc.com/es/clubes/2021/6/1/hibaika/plantilla>

**TRAINERA HIBAIKA FEMENINA:**

<https://www.ligaete.com/es/clubes/2021/6/1/hibaika-jamones-ancin/plantilla>

Los resultados de esta semana de liga para ambas traineras son:



# LIGA ETE TRAINERA FEMENINA



## XXXIV. ERANDIOKO BANDERA

**Temporada** 2021, Grupo 1  
**Fecha** 28 Ago 2021, 17:45  
**Lugar** Erandio (Bizkaia)  
**URL** <https://www.ligaete.com/es/regata/401/xxxiv.-erandioko-bandera>

### Clasificación de la Regata

	Club	Tiempo	Puntos
1º	TOLOSALDEA A.K.	10:54,17	11
2º	DEUSTO-TECUNI-BILBAO	10:56,75	10
3º	HIBAIIKA JAMONES ANCIN	11:00,19	9
4º	SAN JUAN-IGARTZA	11:05,43	8
5º	DELTECO ZUMAIA	11:08,15	7
6º	ZARAUZ-GESALAGA-OKELAN	11:22,72	6
7º	LUTXANA A.E.	11:25,07	5
8º	ONDARROA-CIKAUTXO	11:31,68	4
9º	LAPURDI	11:37,51	3
10º	ISUNTZA-ELECNOR	11:38,77	2
11º	CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN	12:21,33	1

### Clasificación General

	Club	Puntc
1º	TOLOSALDEA A.K.	10,5'
2º	DEUSTO-TECUNI-BILBAO	9,71
3º	HIBAIIKA JAMONES ANCIN	9,36
4º	SAN JUAN-IGARTZA	7,36
5º	DELTECO ZUMAIA	7,21
6º	ONDARROA-CIKAUTXO	6,43
7º	ISUNTZA-ELECNOR	4,77
8º	LUTXANA A.E.	3,77
9º	ZARAUZ-GESALAGA-OKELAN	3,50
10º	LAPURDI	2,50
11º	CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN	1,23

#DONOSTIA  
#SAN SEBASTIÁN FESTAK

ABUZZTUA DONOSTIAN 2021



TRAINERU ESTROPADA: Emakumezkoen modalitatea / REGATA DE TRAINERAS: modalidad femenina

LEKUA: DONOSTIA (URUMEA IBAIA)

EGUNA: 29-08-21

ORDUA: 11:15

### SAILKAPENAK

Postua	TALDEA	T.- O	1. Ziaboga	2. Luzea	2. Ziaboaga	3. Luzea	Denbora	Diferentzia	Diferentzia
1º	DONOSTIARRA LACTURALE	1 - 7	03:06,00	06:00	09:06,00	02:15	<b>11:20,74</b>		
2ª	HONDARRIBIA BERTAKO	1 - 6	03:11,00	06:04	09:15,00	02:23	<b>11:38,29</b>	0:17,55	
3º	HIBAIIKA - JAMONES ANCIN	1 - 4	03:12,00	06:07	09:19,00	02:22	<b>11:41,39</b>	0:20,65	0:03,10
4º	DEUSTO - TECUNI - BILBAO	1 - 5	03:18,00	06:17	09:35,00	02:24	<b>11:59,24</b>	0:38,50	0:20,95
5º	SAN JUAN - IGARTZA	1 - 3	03:21,00	06:19	09:40,00	02:26	<b>12:06,43</b>	0:45,69	0:28,14
6º	ZARAUZ - GESALAGA OKELAN	1 - 2	03:22,00	06:22	09:44,00	02:30	<b>12:14,23</b>	0:53,49	0:35,94
7º	LAPURDI	1 - 1	03:22,00	06:27	09:49,00	02:31	<b>12:20,00</b>	0:59,26	0:41,71





#DONOSTIA  
#SAN SEBASTIAN FESTAK



DK donostiakultura

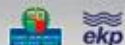
# Donostiako Estropadak 2021 Regatas de San Sebastián

Iraila 1, 2, 5 eta 12 Septiembre



Lance & Malone

Enbataleak / Patrocinadores



Laguntzaileak / Colaboradores



**MIERCOLES 1/9/21**  
**17:30 Horas.**  
**TRAINERAS FEMENINAS**

**La trainera de UXUE URRRA, optará con otras 19 traineras, a una de las siete plazas que dan acceso a la disputa de las dos jornadas dominicales de la bandera de la Kontxa.**

**#DONOSTIA  
#SAN SEBASTIÁN FESTAK**

**PARTE HARTZAILEAK: EMAKUMEZKOEN MODALITATEA**  
PARTICIPANTES: MODALIDAD FEMENINA

CABO  
CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN  
CLUB DE REGATAS SALGADO PERILLO  
CLUB DE REMO CHAPELA  
CLUB DO MAR DE MUGARDOS  
DELTECO-ZUMAIA  
DEUSTO-TECUNI-BILBAO  
DONOSTIA ARRAUN LAGUNAK  
DONOSTIARRA-LACTURALE  
**HIBAIIKA JAMONES ANCIN**  
HONDARRIBIA ARRAUN ELKARTEA  
ISUNTZA-ELECNOR-BM  
LAPURDI  
LUTXANA-EDERRA  
NÁUTICO DE RIVEIRA  
ONDARROA CIKAUTXO  
ORIO ORIALKI  
SAN JUAN IGARTZA  
SD TIRAN PEREIRA  
TOLOSALDEA  
ZARAUTZ-GESALAGA-OKELAN

IFK-CF-020005411

**JUEVES 2/9/21**  
**17:30 Horas.**  
**TRAINERAS MASCULINAS**

La trainera de **SANTI MAGARIÑOS**, y **JAVIER ERRO**, optará con otras 23 traineras, a una de las siete plazas que dan acceso a la disputa de las dos jornadas dominicales de la bandera de la Kontxa.

**#DONOSTIA**  
**#SAN SEBASTIÁN** **FESTAK**

**PARTE HARTZAILEAK: GIZONEZKOEN MODALITATEA**  
**PARTICIPANTES: MODALIDAD MASCULINA**

ARKOTE URIBE KOSTA  
BERMEO URDAIBAI AVIA ECHEBASTAR  
CABO  
CASTRO PRODUCHA  
CLUB REMO ARES  
DELTECO-ZUMAIA  
DEUSTO-TECUNI-BILBAO  
DONOSTIARRA - AMENABAR  
GETARIA

**HIBAIIKA SUSPERREGI EDUKIONTZIAK**

HONDARRIBIA ARRAUN ELKARTEA  
KAIKU  
LAPURDI  
LEKITTARRA-ELECNOR-BM  
MUTRIKU  
ONDARROA CIKAUTXO  
ORIO ORIALKI  
REMO CAMARGO  
SAN JUAN  
SAN PEDRO - SERKOM  
SANTURTZI-TRANSPORTES Y GRUAS AGUADO  
SD TIRAN PEREIRA  
SDR PEDREÑA  
ZARAUZ-GESALAGA-OKELAN  
ZIERBENA BAHIAS DE BIZKAIA

IFK-CIF 020005411



## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se va a proceder a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le renovará la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,  
limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**



Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

## ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

## III EXPERTO UNIVERSITARIO UPNA EN EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Les escribimos desde la Fundación de la Universidad Pública de Navarra con el fin de compartir con ustedes la información sobre el III Experto Universitario en Ejercicio Físico y Salud, un título propio de la UPNA con el objetivo de formar especialistas en prescripción de ejercicio físico para la mejora de la salud.

Como novedad, este año se ha habilitado la opción de acceder a este curso a profesionales relacionales con el ámbito del deporte, aunque no posean una titulación universitaria. Es por ello que creemos que esta información puede ser de interés para personal de su federación, con o sin estudios universitarios, y, en especial, para entrenadores y entrenadoras que puedan tener interés en seguir formándose.

Les dejamos el enlace a la web, donde se encuentra toda la información sobre el curso:  
<http://bit.ly/TP2021EJER>

## **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – HOMENAJE A ESTITXU.**

Para este final de la temporada veraniega, como merecido homenaje a nuestra remera ESTITXU, una vez finalizada su participación en los Juegos Paralímpicos de Tokio, y siempre respetando las medidas sanitarias acordes al tema de la pandemia, tenemos previsto el organizar este evento para la mañana del 4 de septiembre, en el que tod@s (**remer@s, socios amigos, y simpatizantes**) estáis invitad@s, con la siguiente programación:



- 09:00 Horas **MASTERCLAS REMOERGÓMETRO –**
- 09:00 Horas **MASTERCLAS FOSO REMO –**
- 11:00 Horas **ALMUERZO BARBACOA EN EXTERIOR –**
- 12:00 Horas **HOMENAJE A ESTITXU y CIERRE DE JORNADA –**