



FNAF

¿Cuándo?

- Semana del 23 al 27 de junio.
- Semana del 25 al 29 de agosto.

¿Horario?

- De 9 a 14 horas.

Posibilidad de servicio entrada temprana.

¿Dónde?

Estadio Larrabide
Sanguesa 34, CP: 31005

Reserva de plaza:

www.fnaf.es
eventos@fnaf.es

Sobre el campamento

- Velocidad
- Resistencia
- Carrera con vallas
- Salto de altura
- Gymkana
- Piragüismo
- Piscina- Aquabide

Precio

- 95 Euros x semana
- 75 Euros -2ºhermano

Descuento 5 Euros para participantes de años anteriores.

CAMPUS ATLETISMO DE VERANO

para niñas y niños a partir de 6 años

INSCRIPCIONES

PRESENTACIÓN

La Federación Navarra de Atletismo quiere que los más jóvenes descubran y disfruten del atletismo este verano de 2025. Por eso, hemos organizado un Campus de atletismo pensado especialmente para que los niños y niñas puedan aprender y divertirse practicando nuestro deporte.

El objetivo principal de este Campus es que los participantes aprendan atletismo de forma divertida, mientras adquieren valores sociales como el respeto, la igualdad, el trabajo en equipo y la solidaridad. Además, buscamos fortalecer las relaciones entre los niños y niñas, fomentando el compañerismo en cada actividad.

En las diferentes actividades, se trabajará en equipo para potenciar el espíritu de colaboración y amistad. También, se desarrollarán habilidades motrices básicas y específicas de cada modalidad del atletismo, ayudando a mejorar su condición física y coordinación.

Queremos ofrecer una alternativa a los deportes tradicionales, dando a conocer el atletismo, un deporte que se puede practicar al aire libre, sin contacto físico y, por tanto,



muy seguro en estos tiempos. ¡Ven y disfruta del atletismo con nosotros, de forma segura y divertida!

Objetivos generales:

- Mejorar la técnica y la táctica de los deportistas.
- Fomentar hábitos deportivos saludables.
- Interiorizar valores en equipo a través del juego: respeto, tolerancia, empatía, ayuda y cooperación.
- Promover el compañerismo y la amistad.

Objetivos deportivos:

- Conocer las diferentes modalidades del atletismo.
- Aprender el reglamento básico del deporte.





FECHA Y LUGAR

El Campus tendrá lugar en las instalaciones del C.T.D Larrabide, donde según la meteorología, las actividades programadas se llevarán a cabo en la misma pista de atletismo o en el pabellón interior. Sin embargo, algunas actividades se realizarán fuera del recinto y en piscina



El campus se llevará a cabo en 2 tandas:

- Del **23** de junio al **27** de junio. (De Lunes a Viernes)
- Del **25** de agosto al **29** de agosto. (De Lunes a Viernes)

El horario de la actividad durante estas semanas será de **9.00 a 14:00**.

Ofrecemos servicio de entrada temprana desde las 8.30 horas.

EDADES

Abierto para todo el público de **6 a 12 años**.

**Para poner en marcha cada tanda, el mínimo de inscripciones será de 10 niños*.*

EQUIPO TÉCNICO

Todas las actividades serán supervisadas y dirigidas por un equipo de monitores titulados con experiencia en otros campus organizados por la Federación.

ACTIVIDADES ATLÉTICAS

Durante la semana, nuestro objetivo es que los participantes puedan experimentar y aprender sobre la mayor cantidad posible de disciplinas que forman parte del atletismo.

- **Lanzamientos:** Esta modalidad se llevará a cabo en el estadio de Larrabide. Los niños y niñas podrán practicar lanzamientos usando material de goma o plástico, siempre con la seguridad en mente. Para las actividades que requieran mayor protección, contamos con una jaula de lanzamientos, asegurando que todos puedan practicar de forma segura y divertida.



- **Velocidad:** La velocidad es la modalidad más popular y emocionante del atletismo. Durante la semana, a través de juegos divertidos y técnicas específicas, los niños y niñas podrán mejorar su velocidad de reacción, aprender a salir desde los tacos y perfeccionar su técnica de carrera. Además, tendrán la oportunidad de probar todas las distancias que forman parte de esta modalidad, disfrutando y aprendiendo en un ambiente seguro y motivador.



- **Resistencia:** En esta modalidad, podrán poner a prueba su resistencia aeróbica a través de juegos divertidos y diferentes a lo habitual. La idea es que aprendan y mejoren su capacidad aeróbica de una manera lúdica y entretenida, disfrutando mientras se mantienen activos y saludables.
- **Carreras con vallas:** Sabemos que para los principiantes, esta modalidad puede parecer un poco intimidante al principio. Por eso, nuestros monitores usarán material adecuado, como vallas de plástico y de menor altura, para que todos puedan disfrutar de esta actividad con total seguridad. Además, se enfocarán en enseñar la técnica básica para pasar las vallas, ayudando a los niños y niñas a ganar confianza y a divertirse mientras aprenden.



- **Salto de altura:** Se trabajará esta prueba en la colchoneta que dispone el estadio de Larrabide para esta disciplina. Se trabajará esta modalidad de una forma básica, donde aprenderán las dos técnicas de salto (“la tijereta” y el arceo). Durante el entrenamiento de esta disciplina, para mantener la seguridad de los inscritos, se utilizará un listón de goma espuma para que no se hagan daño en la ejecución del salto.



- **Longitud:** Esta disciplina se desarrollará mediante el juego.



- **Relevos:** Uno de los aspectos más importantes de nuestro campus es promover el trabajo en equipo entre los niños y niñas. Para lograrlo, las carreras de relevos son la mejor opción, ya que fomentan la colaboración y la cooperación. Los participantes podrán experimentar ambas disciplinas de relevos: el relevo “corto” (4x100m) y el relevo largo (4x400m). ¡Una excelente oportunidad para divertirse, aprender a apoyarse mutuamente y desarrollar habilidades deportivas!





PIRAGÜISMO PAMPLONA

Piragüismo en el río Arga: Otra de las actividades alternativas que ofrecemos es la práctica de piragüismo en el río Arga, en el club Piragüismo Pamplona. Los participantes podrán disfrutar de la belleza de la naturaleza mientras navegan por el río, realizando paseos y juegos divertidos. Es una excelente oportunidad para aprender nuevas habilidades, conectarse con la naturaleza y pasar un rato muy entretenido.

PISCINAS AQUABIDE

Después de una mañana llena de deporte y sol, los niños podrán relajarse y divertirse en las piscinas Aquabide. Allí podrán darse un buen baño, jugar y disfrutar con sus amigos en los múltiples toboganes que estarán disponibles para ellos. Además, los monitores han preparado diferentes actividades para que todos pasen un rato muy entretenido y lleno de alegría. ¡Una forma perfecta de refrescarse y seguir disfrutando del día!

GYMKANA

El último día los participantes del campus disputarán una gymkana por equipos por la instalación, con diferentes pruebas de atletismo y de orientación.

PROGRAMACIÓN

- Horario y actividades (los tramos horarios son provisionales)

Horas/	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
De 9:00 a 11:00	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	GYMKANA
De 11:00 a 11:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
De 11:30 a 12:30	Atletismo	Atletismo	Mini-olimpiadas	Piragua	Juegos con agua
De 12:30 a 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piragua	
A las 14:00	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida

Cada niño/a deberá llevar su almuerzo

***Al acabar el campus a todos los participantes se les entregará un obsequio.**



MÉTODO DE INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

El método de inscripción será a través del siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/-campus-atletismo-pamplona-iruna-verano-2025>



En caso de tener alguna indicación médica, se deberá informar en el formulario a la hora de realizar la inscripción.

El plazo de inscripción finalizará 6 días antes del comienzo de la tanda.

PRECIOS

- Tarifa general por semana: 95 Euros.
- Tarifa especial segundo hermano: 75 Euros.
- Descuento para niños que han participado años anteriores: 5 Euros.
- Descuento para 2º hermano que han participado años anteriores: 10 Euros.

RECOMENDACIONES Y NORMATIVAS BÁSICA

- **Entradas y salidas:** Para garantizar un buen funcionamiento de las actividades, rogamos puntualidad tanto a la hora de dejada como a la hora de recogida a de los niños.
- El **punto de encuentro** en la entrada y salida de la instalación será la plaza situada en frente de la puerta principal del estadio Larrabide (Calle Sangüesa, 34)

Los participantes del campus no tendrán la necesidad de utilizar ningún aparato electrónico (móvil, tablet...) Por lo que se aconseja no llevarlos encima.



MATERIAL NECESARIO

- Ropa deportiva
- Mochila
- Cantimplora
- Almuerzo
- Gorra
- Mudas de recambio
- Zapatillas deportivas
- Calcetines
- Crema solar
- Toalla y ropa de baño

CONTACTO

Para cualquier duda o más información, escribidnos a este e-mail:
secretariatecnica@fnaf.es
o por teléfono: 948 236 383

INFORMACIÓN EXTRA

El campus tiene un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes individual para cada inscrito.

Será obligatorio presentar el primer día del campus la hoja de autorización (Anexo 1)



ANEXO 1 AUTORIZACIÓN PADRE/MADRE/TUTOR
(Obligatorio entregar al monitor responsable el primer día de campus)

Yo (padre/madre/tutor) con D.N.I..... autorizo
a mi hijo (nombre y apellidos)
para que participe en el Campus de Verano de la Federación Navarra de Atletismo.

Firma de madre/padre o tutor

.....
PERSONAS AUTORIZADAS PARA RECOGER AL MENOR

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

AUTORIZACIÓN USO IMAGENES

Además, necesitamos vuestra autorización para poder utilizar de manera pública las fotografías y vídeos que realicemos durante las actividades programadas para difusión de la actividad en revistas, boletines, trípticos informativos, memorias, redes sociales y/o página web de la FNA.

AUTORIZO: SÍ / NO

Firma de madre/padre o tutor:

.....

AVISO: Para la comunicación de imágenes de menores a terceras personas es necesaria la autorización de ambos progenitores, por lo que en el caso de que se autorice, confirma que posee el consentimiento del otro miembro y que le ha trasladado toda la información que consta en el documento.

En, a de de 2025