

HORARIOS 3ª JORNADA INCLUSIVA NIVELES JDN

Lugar: Instalaciones Deportivas Cendea de Cizur (Astráin)

<https://g.co/kgs/UVyVWxx>

Fecha: sábado 25 de enero de 2025



9:00 – 9:10	Calentamiento Nivel 1 (1-9)
9:10 – 9:25	Nivel 1 (1-9)
9:25 – 9:35	Calentamiento Nivel 1 (10-17)
9:35 – 9:50	Nivel 1 (10-17)
9:50 – 10:00	Calentamiento Nivel 2 (1-9)
10:00 – 10:20	Nivel 2 (1-9)
10:20 – 10:30	Calentamiento Nivel 3 (1-7)
10:30 – 10:45	Nivel 3 (1-7)
10:45 – 10:55	Calentamiento Nivel 3 (8-13)
10:55 – 11:10	Nivel 3 (8-13)
11:10 – 11:20	Calentamiento Nivel 4 (1-8)
11:20 – 11:40	Nivel 4 (1-8)
11:40 – 11:50	Calentamiento Nivel 4 (9-16)
11:50 – 12:10	Nivel 4 (9-16)
12:10 – 12:20	Calentamiento Nivel 4 (17-23)
12:20 – 12:40	Nivel 4 (17-23)
12:40 – 12:50	Calentamiento Nivel 7 y 8 (1-6)
12:50 – 13:10	Nivel 7 y 8 (1-6)
13:10 – 13:20	Calentamiento Certificado show (1-8)
13:20 – 13:45	Certificado show (1-8)
16:00 – 16:10	Calentamiento Nivel 5 (1-7)
16:10 – 16:30	Nivel 5 (1-7)
16:30 – 16:40	Calentamiento Nivel 5 (8-14)
16:40 – 17:00	Nivel 5 (8-14)
17:00 – 17:10	Calentamiento Nivel 5 (15-21)
17:10 – 17:30	Nivel 5 (15-21)
17:30 – 17:40	Calentamiento Nivel 6 (1-7)
17:40 – 18:00	Nivel 6 (1-7)
18:00 – 18:10	Calentamiento Nivel 6 (8-13)
18:10 – 18:30	Nivel 6 (8-13)
18:30	Calentamientos y niveles solo dance

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO.

