

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE JIU-JITSU ABSOLUTO 2024

PROGRAMA

Sábado 16 de marzo 2024

- 12:00 a 13:00 horas: Primer control de documentación sistemas Dúo, Show, Jiu-Jitsu Ne-Waza y Lucha en el Pabellón.
- 13:00 a 13:30 horas: Pesaje Sistemas Ne-Waza y Lucha.
El sorteo de Jiu-Jitsu Ne-Waza se realizará tras finalizar el pesaje.
- 14:00 a 14:45 horas: Reunión arbitral en el Pabellón (asistencia obligatoria).
- 15:30 a 19:30 horas: **Sistema Dúos masculino, femenino y mixto.**
Sistema Show masculino, femenino y mixto.
Sistema Jiu-Jitsu Ne-Waza masculino y femenino
- 17:00 a 18:00 horas: Segundo control de documentación y pesaje de Lucha en el Pabellón.
El sorteo de Lucha se realizará tras finalizar el pesaje.
- 19:30 horas: Entrega de Medallas.

Nota: Los tiempos del sistema Ne-Waza masculino y femenino serán de 5 minutos.

Se realizarán dos pesajes. Los deportistas que estén inscritos en Ne-Waza y Lucha, tendrán que pesarse en el primer pesaje, siendo válido para ambos sistemas. Los deportistas inscritos solamente en Lucha podrán elegir entre los dos pesajes que se realizan.

Domingo 17 de marzo de 2024

- 09:00 a 09:45 horas: Reunión arbitral en el Pabellón (asistencia obligatoria).
- 10:00 a 14:00 horas: **Sistema Lucha masculino y femenino**
Entrega de Medallas
- 14:00 horas: Dispersión

Nota: Los tiempos del sistema lucha masculino y femenino serán de 3 minutos.