

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA  
[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)  
Plaza Errotazar s/n  
31014 - PAMPLONA



# BOLETÍN de NOTICIAS 16/ 2023

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



# CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2023

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2023 está así:



## TEMPORADA - 2023 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

|               |      |          |  |
|---------------|------|----------|--|
| 12/02/2023    | DOM  | LODOSA   | 1º REGATA PROMOCION LARGA DISTANCIA        |
| 19/02/2023    | DOM  | LODOSA   | 2º REGATA PROMOCION LARGA DISTANCIA        |
| 28/05/2023    | DOM  | LODOSA   | 1º JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS REMO OLIMPICO |
| 03/06/2023    | SAB  | LODOSA   | REGATA PROMOCION REMO OLIMPICO             |
| 04/06/2023    | DOM  | LODOSA   | CAMPEONATO NAVARRO DE SPRINT               |
| 10,11/06/2023 | S.D. | PAMPLONA | PROMOCION REMO TOUR UNIVERSO MUJER         |
| 02/07/2023    | DOM  | LODOSA   | CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO 2023             |

|               |      |           |   |
|---------------|------|-----------|---|
| 08/10/2023    | DOM  | LODOSA    | JUEGOS DEPORTIVOS VILLA DE LODOSA YOLAS   |
| 22/10/2023    | DOM  | ZARAGOZA  | TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS              |
|               |      | LODOSA    | CTO.NAVARRO YOLAS.                        |
| 18,19/11/2023 | S.D. | BARCELONA | CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET. |

|             |      |          |                                  |
|-------------|------|----------|----------------------------------|
| 26/02/2023  | DOM  | DONOSTIA | CTO.EUSKADI REMO INDOOR          |
| 4,5/03/2023 | S.D. | ORIO     | CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR    |
| 23/09/2023  | SAB  | ONLINE   | III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1 |
| 28/10/2023  | SAB  | ONLINE   | III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2 |
| 02/12/2023  | SAB  | ONLINE   | III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3 |

|  |  |
|--|--|
|  | REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO     |
|  | REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO |
|  | REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO       |
|  | REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO    |
|  | OTRAS REGATAS.                         |

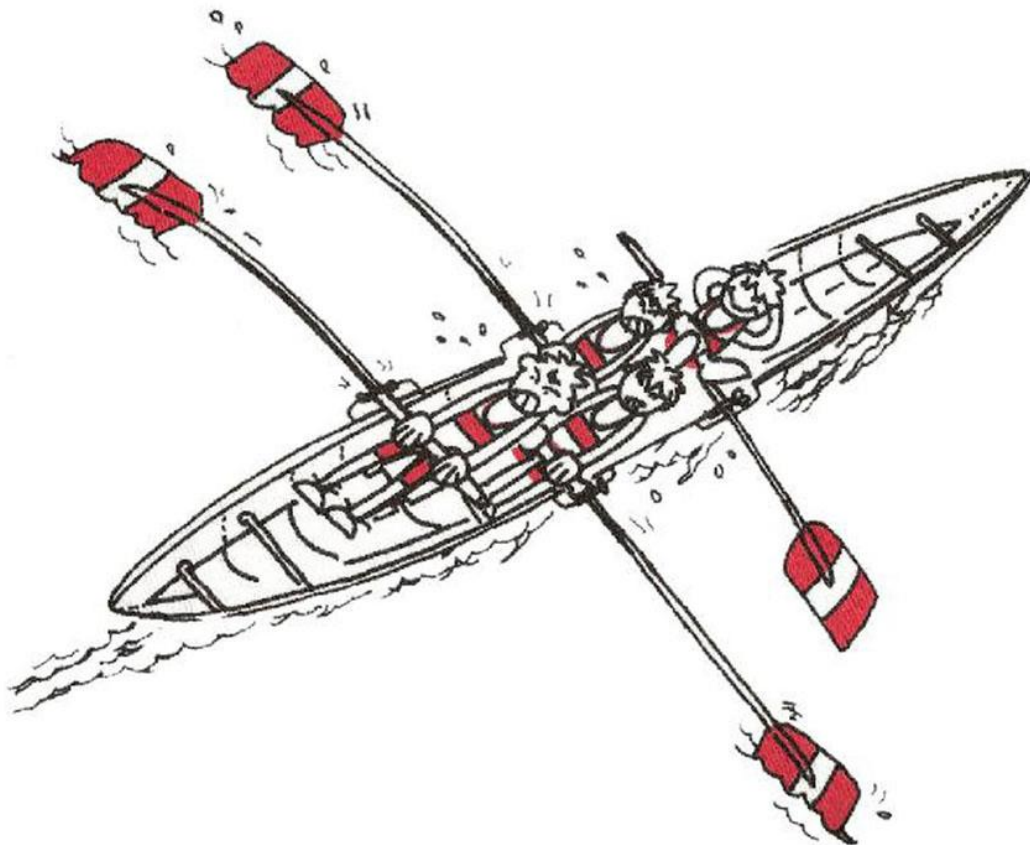
## **SALIDAS A LODOSA – ENTRENO EN AGUA**

De cara a preparar las próxima **TEMPORADA DE YOLAS 2023**, y con el fin de que los nuevos vayan haciendo entrenos de técnica, acoplándose a los botes que se puedan completar para las regatas, se organizarán salidas los fines de semana a LODOSA, y algún entreno en la zona de SAN JORGE, accediendo por la zona de Cuatrovientos.



***“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO WHATSAPP.”***

**Deciros que quienes estéis dispuestos a entrenar en yola, y colaborar con el proyecto, comunicarlo, y entretod@s iremos dando forma al tema en función del compromiso de tod@s.**





# III CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR

**III CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR**

**23 DE SEPTIEMBRE DE 2023**

- 20' a 20 paladas por minuto
- 1' al máximo

**28 DE OCTUBRE DE 2023**

- 6.000 metros
- 250/500 metros

**2 DE DICIEMBRE DE 2023**

- 1.000/2.000 metros
- 250 metros

Más info: 





Dos nuevos triunfos en la segunda cita de este III Circuito Open de Remo Indoor por parte de nuestro remero **Alberto Fernández**.

**¡FELICIDADES CAMPEÓN!**



## RESULTS

2ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor  
28 oct 2023

| event | Absoluto Masculino                                       | 6000 meter    |                                 |                                |            |
|-------|--|---------------|---------------------------------|--------------------------------|------------|
| 023   | ABM  | 6000m         |                                 |                                |            |
| pos.  | entry  | 2000m         | 4000m                           | finish                         | difference |
| 1.    | Alberto Fernández Díaz<br>Club Nautico de Navarra        | 07:00,5 (1)   | 14:23,7 (1)<br>07:23,2<br>+22,7 | 21:46,1 (1)<br>07:22,4<br>-0,8 |            |
| 2.    | José Antonio Camacho Iborra<br>CDB Madrid Velocidad      | 07:50,4 (2)   | 15:44,9 (2)<br>07:54,5<br>+4,1  | 23:44,5 (2)<br>07:59,6<br>+5,1 | +1:58,4    |
|       | Julian Coombes Aguila<br>Reial Club Maritim de Barcelona | did not start |                                 |                                |            |



## RESULTS

2ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor  
28 oct 2023

| event | Sprint Absoluto Masculino                                  | 500 meter     |            |
|-------|--|---------------|------------|
| 040   | SAM  | 500m          |            |
| pos.  | entry  | finish        | difference |
| 1.    | Alberto Fernández Díaz<br>Club Nautico de Navarra          | 01:19,8 (1)   |            |
| 2.    | José Daniel Martínez López<br>Real Club Náutico Torrevieja | 01:24,0 (2)   | +4,2       |
| 3.    | Julian Coombes Aguila<br>Reial Club Maritim de Barcelona   | 01:32,4 (3)   | +12,6      |
| 4.    | Francisco Castro Alvarez<br>CD Remo LA Araña               | 01:37,4 (4)   | +17,6      |
| 5.    | José Antonio Camacho Iborra<br>CDB Madrid Velocidad        | 01:40,8 (5)   | +21,0      |
|       | Guillem Martínez De Cossío<br>Club REM Ciudad de Valencia  | did not start |            |

## CAMPEONATO ESPAÑA DE YOLAS 2023



Ya está publicada la normativa para el **Campeonato de España de Yolas 2023**, que se disputará en Barcelona, y donde intentaremos revalidar el título conseguido el año pasado

## PEDIDOS DE ROPA DEL CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Con motivo del próximo campeonato estatal de yolas, se han encargado un pedido de platanitos, y otro de sudaderas con capucha.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para remer@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Hay modelo chica, y chico.

El tejido es muy transpirable.

Hemos pedido de varias tallas, por lo que es posible verlos, y probarlos.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA



## CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Por otra parte, y también con motivo del próximo campeonato estatal de yolas, se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque el pedido ya está tramitado, en caso de que haya interesad@s, se puede incluir en el segundo pedido junto con las dos tallas S que se solicitaron posteriormente al cierre del primer pedido de sudaderas del Club.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

**El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros** para remer@s, soci@s, amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

En este primer pedido hemos pedido de varias tallas, que esperamos nos lleguen esta, o la próxima semana, por lo que será posible verlos, y probarlos.



**¡ Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin un regalo exclusivo en estas Navidades ¡**

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.



# RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2023 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel cumplimentada**.  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestra instalaciones.

**CLUB NÁUTICO DE NAVARRA**  
www.nauticonavarra.com  
Pza. Errotazar s/n  
31014 - PAMPLONA

**SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA**

1.- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA.  
2.- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE.  
3.- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL  
ES10 3008 0072 7141 2574 4625

ESQUELA (10-14 Años)  60 Euros/Cursillo de tres meses.  
PRECOMPETICIÓN (15-18 Años)  60 Euros/Cursillo de tres meses.  
COMPETICIÓN (Mayores 18 Años)  70 Euros/Cursillo de tres meses.  
MENORES DE 18 Años  45 Euros/Semestre.  
ADULTO (Mayores 18 Años)  80 Euros/Semestre.  
SOCIO AMIGO  15 Euros/Semestre.

**Pegar aquí la fotografía**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_  
**APELLIDOS:** \_\_\_\_\_  
**DNI o Pasaporte:** \_\_\_\_\_  
**Fecha Nacimiento:** / /  
**Lugar Nacimiento:** \_\_\_\_\_  
**Sexo:**  Varón  Mujer  
**DOMICILIO:** \_\_\_\_\_  
Código Postal: \_\_\_\_\_  
Localidad: \_\_\_\_\_  
Provincia: \_\_\_\_\_  
**TELÉFONO FIJO** \_\_\_\_\_  
**TELÉFONO MÓVIL** \_\_\_\_\_  
**Correo Electrónico:** \_\_\_\_\_

**Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos)**  
IBAN BANCO OFICINA, D.C. CUENTA  
\_\_\_\_\_

Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me RECIBOS DOMICILIADOS a mi nombre.  
(para posteriores pagos de cuota semestrales una vez finalizado el Cursillo de tres meses).

**AUTORIZACIÓN**

D. ....  
con DNI ..... mayor de edad,  
(mírase lo que precede)

En nombre propio, (**mayores de 18 Años**), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ...

Como Padre/Madre/Tutor de ..... le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ...

En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, exonerado al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con este, de toda responsabilidad afilada que no sea estipulada en el seguro obligatorio del modo de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.

Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Autorizo la publicación de fotografías participando en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros soportes que estos organismos pudieran utilizar. Podrá reproducirse en cualquier momento a estos tratamientos, así como ejercitar los derechos de acceso, modificación o cancelación dirigiéndose al Club Náutico de Navarra, en nuestra sede de Pza. Errotazar s/n, 31014, Pamplona, o en [nauticonavarra@nauticonavarra.com](mailto:nauticonavarra@nauticonavarra.com)

En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recabados en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que llegáramos conociendo como consecuencia de la relación iniciada con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado responsabilidad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los menores a su cargo, a aquellos organismos que intervinieran en la expedición del correspondiente certificado de aptitud, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizadores de competiciones de remo oficiales u organismos análogos.

En Pamplona, a .... de ..... de 2.02...

Titular (mayores de 18) Tutor (menores de 18 años)  
(Firma) (Firma)

**Re llene minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS (por favor no utilice lápiz), y entréguelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.**



## TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

se está montando una

### EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.



Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

# PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

## ¡Presa reparación!

## **VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA**

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

**L@s que estéis dispuest@s a colaborar** con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

Gracias de antemano por vuestra colaboración.